


An illustration of two hands being washed with soap suds. The hands are rendered in a soft, pinkish-red color, and the soap is depicted as numerous white, bubbly suds. The background is a light blue gradient with rounded corners. The text is overlaid on the left side of the image.

Fråga 1: Hur många bakterier har vi under en nagel?

- 1. Lika många som hela Europas befolkning**
- X. Lika många som hela Sveriges befolkning**
- 2. Lika många som hela världens befolkning**

An illustration of two hands being washed with soap suds. The hands are shown in a light skin tone, and the soap is depicted as white, bubbly foam. The background is a light blue color with several white bubbles of varying sizes. The entire scene is framed within a rounded rectangular shape.

Fråga 2: Hur lång är inverkningstiden oftast för handdesinfektion? (inverkningstid hur länge medlet får verka, innan det torkat och gett avsedd effekt)

- 1. 20-30 sekunder**
- X. 1 minut**
- 2. 5-10 sekunder**



Fråga 3: Föregångaren till dagens handsprit är klorkalklösning.

Det var pionjären inom vårdhygien Ignaz Semmelweis, verksam i Wien, som upptäckte att mödradödligheten på grund av barnsängsfeber minskade om medarbetarna tvättade händerna när de gick mellan obduktionssalen och förlossningsavdelningen. Vilket år infördes denna handhygienrutin?

- 1. 1523**
- x. 1846**
- 2. 1910**

An illustration of two hands being washed with soap bubbles. The hands are rendered in a soft, pinkish-red color, and the background is a light blue gradient with numerous white and light blue bubbles of various sizes. The overall style is clean and modern.

**Fråga 4: Vilken effekt har alkoholen i hand-
desinfektion på virus och bakterier?**

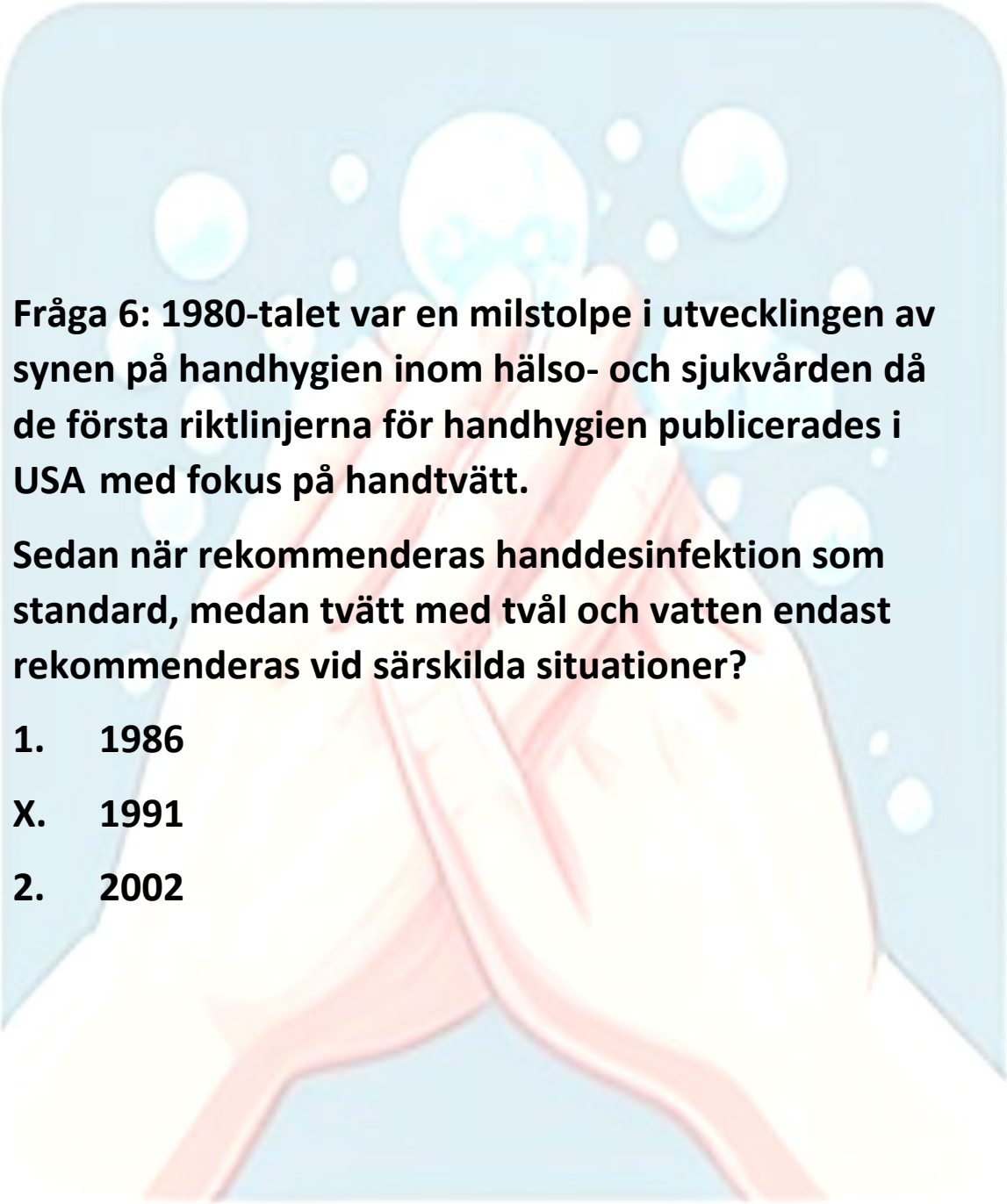
- 1. Förstör proteiner och cellmembran**
- x. Kväver organismen**
- 2. Hämmar tillväxten genom att förstöra
organismens ämnesomsättning**

A stylized illustration of two hands being washed with soap bubbles. The hands are rendered in a soft, pinkish-red color, and the bubbles are light blue and white, creating a clean and hygienic atmosphere. The background is a light blue gradient with rounded corners.

Fråga 5: Globalt är avsaknaden av möjlighet att kunna tvätta händerna där vård ges ett stort problem.

Hur stor del av världens sjukvårdsinrättningar saknar möjlighet att tvätta händerna?

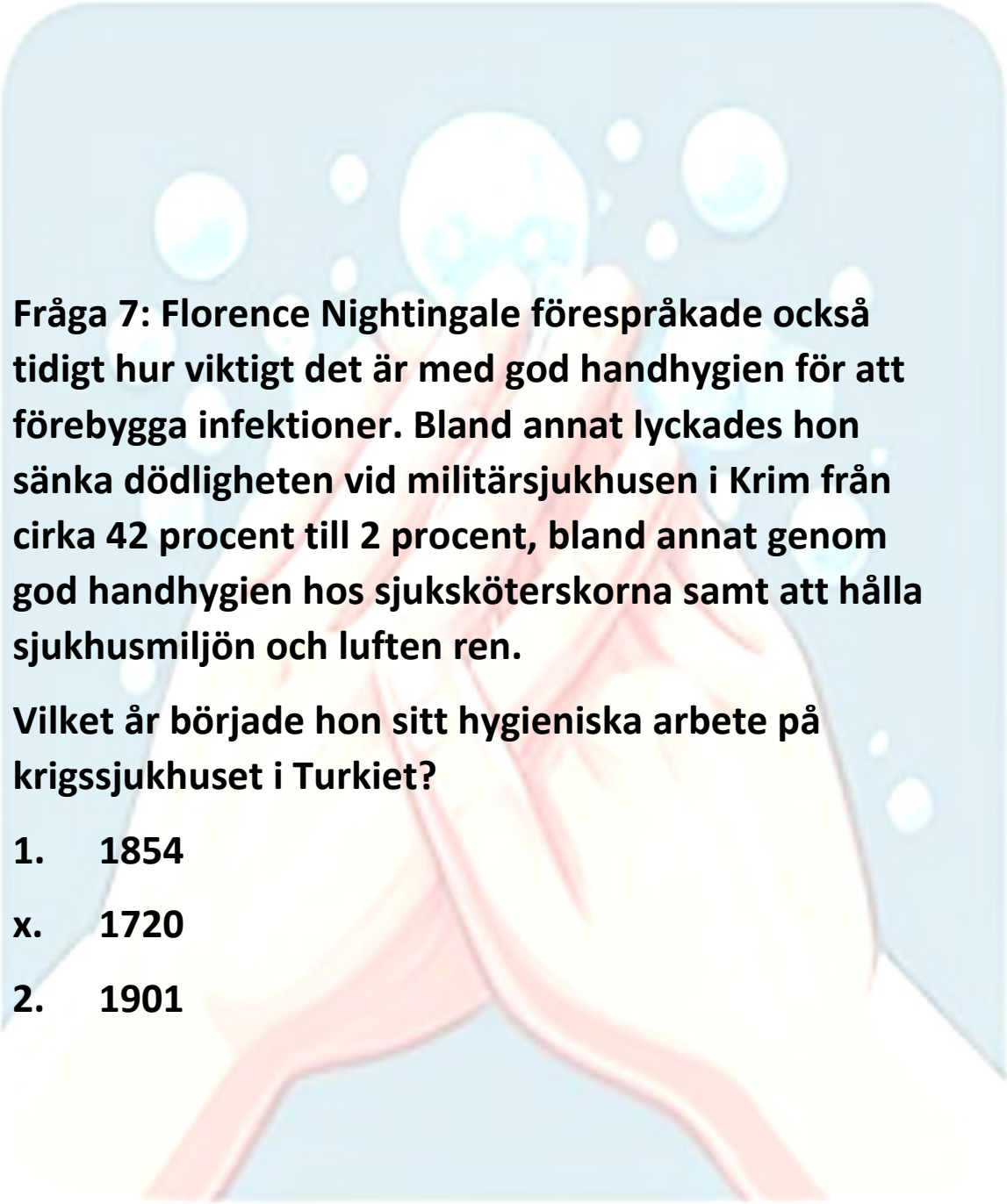
- 1. Var tredje sjukvårdsinrättning**
- x. 5 % av alla sjukvårdsinrättningar**
- 2. Var tionde sjukvårdsinrättning**

A stylized illustration of two hands being washed with soap. The hands are rendered in a light pinkish-red color, and the background is a light blue gradient with several white and light blue soap bubbles of various sizes. The entire scene is enclosed in a rounded rectangular frame with a light blue background.

Fråga 6: 1980-talet var en milstolpe i utvecklingen av synen på handhygien inom hälso- och sjukvården då de första riktlinjerna för handhygien publicerades i USA med fokus på handtvätt.

Sedan när rekommenderas handdesinfektion som standard, medan tvätt med tvål och vatten endast rekommenderas vid särskilda situationer?

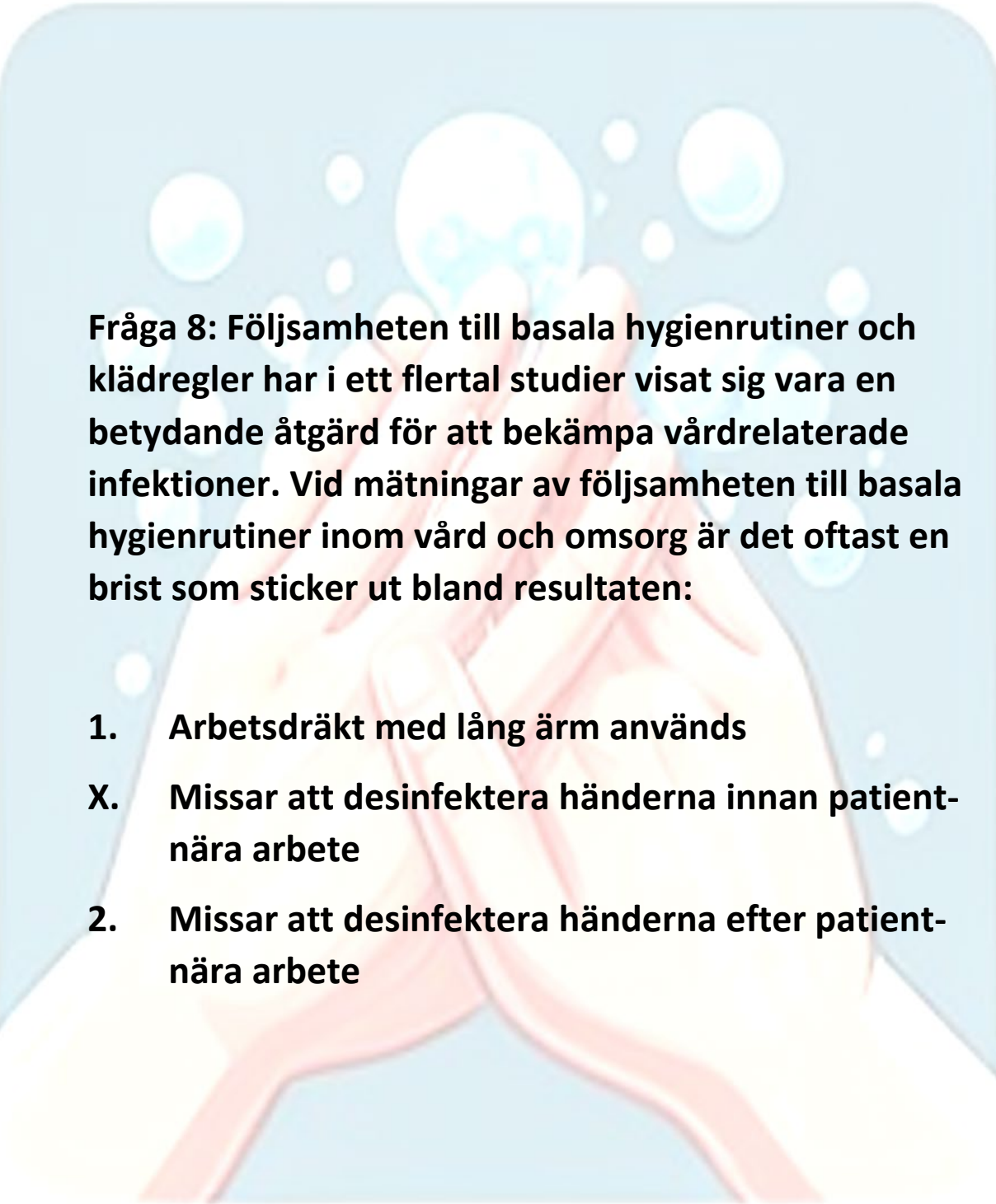
- 1. 1986**
- X. 1991**
- 2. 2002**

A stylized illustration of two hands being washed with soap bubbles. The hands are rendered in a soft, pinkish-red color, and the bubbles are in various shades of light blue and white. The background is a light blue gradient with rounded corners.

Fråga 7: Florence Nightingale förespråkade också tidigt hur viktigt det är med god handhygien för att förebygga infektioner. Bland annat lyckades hon sänka dödligheten vid militärsjukhusen i Krim från cirka 42 procent till 2 procent, bland annat genom god handhygien hos sjuksköterskorna samt att hålla sjukhusmiljön och luften ren.

Vilket år började hon sitt hygieniska arbete på krigssjukhuset i Turkiet?

- 1. 1854**
- x. 1720**
- 2. 1901**

A background illustration showing a pair of hands being washed with soap bubbles. The hands are rendered in a soft, pinkish-red color, and the bubbles are light blue and white, creating a clean and hygienic atmosphere. The entire scene is set against a light blue, rounded rectangular background.

Fråga 8: Följsamheten till basala hygienrutiner och klädregler har i ett flertal studier visat sig vara en betydande åtgärd för att bekämpa vårdrelaterade infektioner. Vid mätningar av följsamheten till basala hygienrutiner inom vård och omsorg är det oftast en brist som sticker ut bland resultaten:

- 1. Arbetsdräkt med lång ärm används**
- X. Missar att desinfektera händerna innan patient-nära arbete**
- 2. Missar att desinfektera händerna efter patient-nära arbete**

An illustration of two hands being washed with soap bubbles. The hands are rendered in a soft, pinkish-red color, and the bubbles are light blue and white, floating around the hands. The background is a light blue gradient.

9: UTSLAGSFRÅGA

Om alla invånare i Sverige i genomsnitt har två händer, hur många händer fanns i Sverige i januari 2024?