

Riktlinje Positioneringskuddar

Rekommenderad förskrivare

Leg. arbetsterapeut i grupp 1-3
Leg. fysioterapeut/ Leg. sjukgymnast i grupp 1-3
Leg. sjuksköterska i grupp 3 i samråd med vårdteam

Respektive vårdgivare har det slutliga ansvaret för vem som får förskriva vad utifrån medarbetarens kompetens och verksamhetens uppdrag.

Kriterier

Grupp 1

Personer med avsaknad av förmåga att själv inta, ändra och/eller bibehålla positionering i sittande, liggande och/eller stående.

Grupp 2

Personer med svår funktionsnedsättning som innebär ökad/minskad muskeltonus, smärta och/eller felställning.

Grupp 3

Personer som har behov av positionering i tryckavlastande och andningsfrämjande syfte

Mål med hjälpmedlet

Bibehålla avlastande, tonusnormaliserande och trygga positioneringar.

Typ av hjälpmedel som kan förskrivas

Positioneringskuddar bas

Positioneringskuddar avancerad

Risk för personskada

Liten risk för tillbud vid användning, utgör troligen ej skada för patient/brukare

När positioneringskudden har ett yttertyg i plast/inkontinensöverdrag finns viss risk för kvävning om kudden placeras på ett sådant sätt att den kan hamna över näsa/mun.

Viktigt med korrekt behovsbedömning avseende kvävningsrisk.

Kostnad som betalas av patient/brukare

Hjälpmedelavgift enligt gällande bestämmelser. Psoaskudde betalas av den enskilde för träningssyfte, men är förskrivningsbar vid positionering i vila.

Råd i förskrivningsprocessen

Tänk på att positionering ska ske under hela dygnet både i liggande, sittande och stående.

Det är patientens behov som styr valet av positioneringskuddar. Positioneringskuddar bas provas ut vid enklare positionering/stöd när patientens eget bäddmaterial inte uppfyller behovet.

Positioneringskuddar avancerad väljs när behovet är mer komplext och att positioneringen behöver vara mer stabil. Dessa kuddar är formbara och ligger stadigare kvar i position.

Vid byte av madrass kan positioneringskuddarnas funktion/placering behöva ses över så att syftet fortfarande uppfylls.

Behovsbedömning

Exempel på fall där positioneringskuddar kan vara indicerat

- för att underlätta andning i sittande/liggande
- för att öka aktivitet i sittande, tex måltidssituation eller för att få en funktionell utgångsposition vid träning
- för att positionera i tryckavlastande syfte
- för att positionera i smärtlindrande syfte
- för att förhindra/förebygga kontrakturer
- för att positionera i liggande, sittande och/eller stående vid hög eller låg tonus
- för att uppnå funktionell position i duschsituation (hygienstol/duschvagn)

Prova ut, anpassa och välja lämplig specifik produkt

Se till att vald kudde passar ihop med tidigare förskrivna hjälpmedel och tillgodose eventuella behov av tillbehör för att hålla kuddarna i rätt position samt se till att de ej kläms.

Flera kuddar kan förskrivas i ett kit för att bibehålla avlastande, tonusnormaliserande och trygga positioneringar. Nedsmutsning motiverar inte förskrivning av flera kuddar. Vid behov kan ett extra överdrag förskrivas.

När kudden har ett spärrskikt (inko) kan risk för kvävning finnas om kudden placeras på ett sådant sätt att den kan hamna över ansiktet.

Positioneringskuddar som är klädda med hygienöverdrag som grund kan kompletteras med hygienöverdrag eller bomullsöverdrag. Finns det behov av båda, bör combiöverdrag väljas.

Instruera, träna och informera

Förskrivaren ska instruera om hjälpmedlet och dess syfte.

Ta gärna foto (enligt huvudmannens riktlinjer för fotografering) och lämna med anvisningar hur kuddarna ska placeras och positioneringens tidsspann.

Förskrivaren ska informera om skötsel av positioneringskuddarna och lämna med bifogad anvisning.

Uppföljning och utvärdering

Förskrivaren ansvarar för uppföljning enligt förskrivningsprocessen.

Leverantör av hjälpmedel och tjänster

Dalarnas Hjälpmedelscenter, Hjälpmedel Dalarna
enligt Hjälpmedelsnämnden Dalarnas avtal.

Framtagen av

Henrik Moberg hjälpmedelskonsulent/leg sjukgymnast, Charlotta Tysklind
hjälpmedelskonsulent/leg arbetsterapeut, Helena Gustafson Soling,
hjälpmedelskonsulent/leg sjukgymnast.

Sortimentsgrupp Personlig vård- Antidecubitusmadrasser och hemsjukvårdssängar
2023-09-14.

Inger Nilsson, Maria Stoor, Frida Marklund, Josefin Åkerlund och Erika Jägers.

Godkänd och fastställd av

Beredningsgrupp Hjälpmedel 2023-11-09, Hjälpmedelsnämnd Dalarna
2023-12-13.

ISO kod

044827 Hjälpmedel för kroppspositionering under behandling
