

Diarré hos vårdpersonal - Provtagning efter utlandsvistelse

Allmänt

Det är arbetsgivarens ansvar att genom information och utbildning av de anställda minimera riskerna för smittspridning i samband med hantering av livsmedel. Arbetstagaren har ett eget ansvar för att förebygga smittspridning, och det är av största vikt att vårdpersonal **alltid** tillämpar en god livsmedels- och handhygien!

Provtagning av vårdpersonal efter utlandsvistelse bör ske enligt nedan.

Praktisk handläggning

1. Den anställde har pågående diarré:

- Faecesodling
- Sjukskrivning
- Återgång till arbete först vid symtomfrihet. I avvaktan på svar på faecesodling inte delta i mat- eller per oral läkemedelshantering men för övrigt arbeta som vanligt

2. Den anställde har haft diarré:

- Faecesodling
- I avvaktan på svar på faecesodling ej delta i mat- eller per oral läkemedelshantering men för övrigt arbeta som vanligt

3. Den anställde har varit helt fri från tarmsymtom:

- Ej faecesodling
- Får arbeta som vanligt

Med faecesodling menas odling med avseende på Salmonella och Shigella. Odlas med omdöme; om exempelvis medföljande make/maka haft påtagliga diarréer bör man odla.

Den symtomfria smittbäraren

Efter en salmonellainfektion är man regelmässigt symtomfri bärare av Salmonella i faeces i 3 - 6 veckor, ibland längre. Antibiotikabehandling kan förlänga smittbärartiden och bör undvikas vid okomplicerad salmonelladiarré. Shigella bör däremot behandlas.

Den symtomfria bäraren kan efter individuell bedömning i de flesta fall arbeta som vanligt. Rådgör vid behov med Vårdhygien. Den symtomfria bäraren får dock ej delta i mathantering eller hantering av läkemedel som tas via munnen –detta gäller tills att personalen bedömts som smittfri enligt nedan.

Smittfriförklaring

Kontrollprov tas efter 2 veckors symtomfrihet. För smittfriförklaring fordras 1 negativ odling, med undantag för tyfoid/paratyfoid där 3 negativa kontrollodlingar krävs.

KOM IHÅG: Vårdpersonal får aldrig arbeta under pågående tarminfektion, oavsett var de ådragit sig sin smitta, hemma eller utomlands. Om diarrén ej är snabbt övergående – 1-2 dygn – bör faecesodling göras avseende Salmonella/Shigella.
