

Förvaltning: <b>Regionservice</b>		Verksamhet: <b>Lokalvård och Vårdnära Service</b>	
Dokumentägare: <b>Processägare lokalvård</b>	Senast rev: <b>240617</b>	Dokument: <b>Instruktion för slutstädning</b>	Sida: <b>1/6</b>

## Instruktion för slutstädning

**Slutstädning utförs av lokalvårdare, servicemedarbetare (VNS), vård- eller omsorgspersonal. Slutstädning utförs när patient skrivs ut eller byter vårdplats och i samband med att patient bedöms som smittfri efter isolering.**

**Slutstädning i vårdmiljö syftar främst till att avlägsna smittämnen från ytor och på så vis förebygga spridning av mikroorganismer. Mekanisk rengöring med lätt fuktad mikrofiberduk är av största vikt oavsett känd smitta eller inte. Desinfektion av tagytor och andra kritiska ytor utförs efter rengöring för att ytterligare minska risken för spridning av bakterier och virus.**

### Ansvar

- Vårdenheten ska identifiera och rapportera eventuell smitta som kräver speciell skyddsutrustning, annan typ av desinfektionsmedel eller annan städmetod till den som utför städningen.
- Den som utför städning ansvarar för att stämna av med ansvarig vårdpersonal innan slutstädning påbörjas; dels för att undvika att nödvändig information missas, dels för att vårdpersonalen ska veta var vi befinner oss och vad vi gör.
- På de avdelningar som har vårdnära service (VNS): Vårdpersonal tömmer rummet på patientens personliga tillhörigheter innan slutstädning påbörjas.
- Vårdpersonal eller servicemedarbetare (VNS) tömmer rummet på hjälpmedel och rengöring av dessa, samt annat som inte tillhör rummet innan slutstädning påbörjas. Kvarlämnat porslin tas ut från rummet, eventuell vätska töms i toalettstol eller diskho.
- Vårdpersonal eller servicemedarbetare (VNS) lägger smutsiga sängkläder i tvättsäck samt kontrollerar att all tvätt är separerad och att inga andra föremål följer med. Riskavfallstvätt läggs i gul säck.
- Vårdpersonal eller servicemedarbetare (VNS) bäddar rent i sängen efter genomförd slutstädning.

### Skyddsutrustning som används:

- Engångshandskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor, kemikalier och vid orent arbete såsom toalettstädning.

Förvaltning: <b>Regionservice</b>		Verksamhet: <b>Lokalvård och Vårdnära Service</b>	
Dokumentägare: <b>Processägare lokalvård</b>	Senast rev: <b>240617</b>	Dokument: <b>Instruktion för slutstädning</b>	Sida: <b>2/6</b>

- Engångsplastförkläde vid risk för kontakt med kroppsvätskor och vid orent arbete såsom toalettstädning.
- Andningsskydd FFP3 vid mässling och lungtuberkulos. Används även vid vattkoppor om du inte själv haft vattkoppor.

#### Städutrustning och övriga materiel som används:

- Mikrofiberdukar, lätt fuktade.
- Moppskaft, moppstativ och moppar.
- Påsar att lägga rena och smutsiga mikrofiberdukar, moppar och annat i.
- Vid behov kan skurmaskin, exempelvis I-Mop, användas om golvet är grovt nedsmutsat.
- Vid behov kan klickskrapa, sanifixborste, mirakelsvamp och annan städutrustning användas.
- Sopborste och skyffel används för att sopa upp löst skräp på golvet som sista moment.

#### Kemikalier som används:

- Brukslösning med allrengöring tillsätts i mikrofiberduk vid behov, d.v.s. vid synlig smuts och/eller vid ingrodd smuts som behöver allrengöring för att lösas upp.
- Brukslösning med sanitetsrent för rengöring av toalettskål.
- Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid, vanligtvis Des IPA +45.
- Vid magsjuka/calicivirus används brukslösning med Virkon istället för alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.

#### Förberedelser:

- Desinfektera händerna.
- Lägg rena, lätt fuktade mikrofiberdukar och moppar i påsar som tas med in på rummet. Ta även med påsar för att lägga smutsiga mikrofiberdukar och moppar i efter användning.
- Ta på den skyddsutrustning som behövs.
- Vid cytostatika, se separat instruktion.

## Övergripande beskrivning av slutstädning

Generellt sett ska städning ske i ordningen från högt till lågt samt från rent till smutsigt.

Förvaltning: <b>Regionservice</b>		Verksamhet: <b>Lokalvård och Vårdnära Service</b>	
Dokumentägare: <b>Processägare lokalvård</b>	Senast rev: <b>240617</b>	Dokument: <b>Instruktion för slutstädning</b>	Sida: <b>3/6</b>

Vid slutstädning rengörs ytor med lätt fuktad mikrofiberduk. Brukslösning med allrengöring tillsätts vid behov. Hela ytorna bearbetas noggrant med mekanisk rengöring. Detta är viktigt för att få bort bakterier, virus och mikroorganismer från ytorna. Mikrofiberdukarna får inte vara för blöta då det leder till spridning av bakterier, virus och mikroorganismer. Ytorna ska vara torra inom en minut efter rengöring. Mikrofiberdukar byts enligt rekommendationer nedan, eller ännu oftare om det behövs.

Desinfektions- och tvålflaskor samt mugg- och torkhållare rengörs på utsidan. Yttersta muggen kasseras och en bit av torkpapperet rivs av och kasseras.

Vid spill av kroppsvätskor på textila möbler – rådfråga vårdpersonal.

Efter rengöring ska desinfektering utföras på tagytor och kritiska ytor, inklusive säng, sängmadrass och sängbord. Desinfektering utförs med mikrofiberdukar och ytdesinfektionsmedel. Mikrofiberdukarna ska vara torra eller lätt fuktade med vatten innan desinfektionsmedel tillsätts. Mikrofiberdukarna får inte vara för fuktiga med vatten eller innehålla allrengöring.

Vid förekomst av kroppsvätskor på golv görs en punktdesinfektion innan rengöring av golv sker.

Slutstädning avslutas alltid med rengöring av golv. I huvudsak fuktmoppas golv. Vid mycket lös smuts torrmpoppas golvet innan fuktmoppning. Mopp byts mellan varje patientenhet/patientrum, och ibland oftare beroende på rummets storlek samt nedsmutsningsgrad. Moppning sker i ordning från rena till orena ytor inom patientenheten/patientrummet. Skurmaskin kan användas vid behov istället för fuktmoppning. Efter moppning sopas kvarvarande lös smuts upp med sopborste och sopskyffel.

Desinfektera händerna. Observera att vid konstaterad eller misstänkt magsjuka/calicivirus så ska händer och underarmar tvättas med tvål och vatten innan handdesinfektion. Desinfektera sedan moppskaft, moppstativ, sopborste och eventuell övrig städutrustning som du haft inne på rummet med ytdesinfektionsmedel. Desinfektera händerna igen.

Sätt i nya soppåsar. Fyll på toalettpapper, torkpapper, tvål, muggar, handdesinfektionsmedel vid behov. För lokalvårdare och servicemedarbetare (VNS) gäller att torkpapper och handdesinfektionsmedel hämtas i avdelningens förråd, övrigt förbrukningsmaterial finns på städvagnen.

Förvaltning: <b>Regionservice</b>		Verksamhet: <b>Lokalvård och Vårdnära Service</b>	
Dokumentägare: <b>Processägare lokalvård</b>	Senast rev: <b>240617</b>	Dokument: <b>Instruktion för slutstädning</b>	Sida: <b>4/6</b>

## Städning utförs i rum och på ytor i följande ordning:

### 1. Sluss

#### 1.1. Allmänt

Dörrhandtag, strömbrytare, bänkar, hyllor, utsida skåp, kakel, behållare, desinfektions- och tvålflaskor, blandare och handfat.

### 2. Vårdrum

#### 2.1. Allmänt

Dörrhandtag, strömbrytare, sänglampa, bord, stol, pall, larmdosa, TV, TV-kontroll, tvättställ, blandare fönsterhandtag, persiennvred, fönsterbräda, övrig inredning och hjälpmedel i de fall där det är aktuellt.

#### 2.2. Säng inklusive madrass

Vårdpersonal eller servicemedarbetare (VNS) lägger smutsiga sängkläder i tvättsäck samt kontrollerar att all tvätt är separerad och inga andra föremål följer med. Riskavfallstvätt läggs i gul säck.

Vid normalt nedsmutsad säng används minst fyra mikrofiberdukar för rengöring. Beroende på graden av nedsmutsning kan fler mikrofiberdukar krävas.

För god ergonomi och enklare åtkomst, hissa upp sängen till lämplig höjd innan rengöring, och hissa sedan ner den igen när rengöring och desinfektion är genomförd.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Börja rengöringen med hävert, stång, huvudända, fotända och sängens manöverdosa.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Fäll upp sidoskydd/grindar och rengör dessa uppifrån och ner. Fäll ner grindarna igen.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Rengör madrassens ovansida samt kort- och långsidor.

Vik upp halva madrassen från huvudändan, rengör sedan sängytan som blir synlig samt undersidan av madrassen som är uppvikt.

Vik upp andra halvan av madrassen från fotändan, rengör sedan sängytan som blir synlig samt undersidan av madrassen som är uppvikt.

Förvaltning: <b>Regionservice</b>		Verksamhet: <b>Lokalvård och Vårdnära Service</b>	
Dokumentägare: <b>Processägare lokalvård</b>	Senast rev: <b>240617</b>	Dokument: <b>Instruktion för slutstädning</b>	Sida: <b>5/6</b>



Inspektera madrassen – är den sönder, meddela vårdpersonal.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Torka av samtliga övriga delar av sängen, d.v.s. underrede/undersida sängribbor och sängben/hjul.

### 2.3. **Sängbord**

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Börja rengöringen med bordskivans ovansida (avställningsytan), handtaget samt bordskivans undersida.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Avlägsna lådor och rengör bordet invändigt där lådorna suttit

Rengör lådor och sätt sedan tillbaka lådorna på sin plats i sängbordet.

Rengör övriga delar på bordets nedre del, avsluta med hjulen.

## 3. **WC med eller utan dusch**

### 3.1. **WC utan dusch**

Spola i toaletten och ha i sedan i brukslösning med sanitetsrent som får verka.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Rengör under tiden spegel, lampa, dörrhandtag utsida, tvättställ, blandare, dörrhandtag insida, strömbrytare, hyllor, kakel, torkhållare, mugghållare, eventuella stödhandtag och toalettpappershållare. Släng toalettpappersrullen om den är synligt smutsig eller fuktig, dra annars av ett par varv och låt resten sitta kvar.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Rengör toaletten uppifrån och ner, d.v.s. spolknapp, vattentank, ovansida toalettlock, undersida toalettlock, ovansida sittring, undersida sittring, toalettskål utvändigt samt toalettfoot ner mot golvet. Rengör droppkopp för toalettborste. Toalettskålens insida rengörs sedan med toalettborste. Avsluta med att spola igen med locket stängt. Vid behov, byt till ny toalettborste.

Förvaltning: <b>Regionservice</b>		Verksamhet: <b>Lokalvård och Vårdnära Service</b>	
Dokumentägare: <b>Processägare lokalvård</b>	Senast rev: <b>240617</b>	Dokument: <b>Instruktion för slutstädning</b>	Sida: <b>6/6</b>

**3.2. WC med dusch**

Spola i toaletten och ha sedan i brukslösning med sanitetsrent som får verka.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Rengör under tiden spegel, lampa, dörrhandtag utsida, tvättställ, blandare, dörrhandtag insida, strömbrytare, hyllor, kakel, torkhållare, mugghållare, eventuella stödhandtag och toalettpappershållare. Släng toalettpappersrullen om den är synligt smutsig eller fuktig, dra annars av ett par varv och låt resten sitta kvar.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

I duschen rengörs munstycke, slang, blandare, handtag, hyllor, rör och ovansida golvbrunn.

*Ta en ren mikrofiberduk.*

Rengör toaletten uppifrån och ner, d.v.s. spolknapp, vattentank, ovansida toalettlock, undersida toalettlock, ovansida sittring, undersida sittring, toalettiskål utvändigt samt toalettfoot ner mot golvet. Toalettiskålens insida rengörs sedan med toalettborste. Rengör droppkopp för toalettborste. Avsluta med att spola igen med locket stängt. Vid behov, byt till ny toalettborste.