



# Dutnjien mij edtja Nöörjese, håksoem Sanks:sne åadtjodh

# Dutnjien mij edtja Nöörjese, håksoem Sanks:sne åadtjodh

Saemien nasjonaale maahtoedienesjinie – psykiske healsoevaarjelimmie jih geeruvevoete, Sanks:n åejvie-giehtelimmie Karasjohkesne, menh kontovrh aaj Snåasesne, Plassjesne, Hamarøyenesne jih Oslovisnie åtna. Jis datne remissem Sanks:ese dååsteme, dle naan daej stielline håksoem åadtjoeh.

## Vuelkeme Sanks:ese

Gåessie datne daajrah gåessie edtjh Sanks:sne årrodh, dle tjoerh dam dov gietedallijem regijovnesne bieljelidh, jih dihte bihkede guktie edtjh vualkoem dangkodh. Seammalaakan jis edtjh bååstide dahkoe.

Jis datne remissem Sanks:ese åådtjeme jih edtjh jijtse bijline vuelkedh, dle maahtah vuelkemedåarjeggj åadtjodh. Daate dårjege mænngan maaksasåvva. Gihtjh dam dov gietedallijem Sveerjen raedtesne daan goeren mietie.

Lohkh vielie skiemtjefeledimmiej bijre daennie bielesne  
**[1177.se/sjukresor](http://1177.se/sjukresor)**

## Dov hööllestimmie debpene

Sanks dovne gaahpode dåastoem (poliklinihke håksoe) jih dygnehåksoem (dygneektievoete) faalede.

Seamma magkeres håksoem edtjh åadtjodh dle dov håksoe voestes-iereste Karasjohkesne aalka, gusnie dijjieh:

- Terapeuten ektine goerehtallden mennie tsiehkesne datne.
- Salhkehtidien guktie edtjeden dejtie dov dåeriesmoeri/ tjoeperdimmiej gujmie barkedh
- Soejkesjem buekteden guktie edtjh giehtjesovvedh jih mejtie daerpies vijrebe håksojne.

Dle easkah dihte jijtjehke håksoe aalka. Daate gellien-laa-ketje dorjesåvva, mejtie steegkeldh- jallh gaahpode håksoem faalesovveme.

Sanks:n håksoebarkijh dam dov håksoesoejkesjem dan dov gaskeseålmese regijovnesne seedtieh.

### Dygneektievoete

Datne jijtse åeremetjiehtjelem åadtjoeh, menh tjoerh jeatjah tjiehtjelh mubpiejgumie juekedh. Tjöövken bar-kijh gaajkh maalestahkide jurjehtieh. Daesnie saavremetjiehtjelh jih vætnose gååvnese.

## **Gaahpode dåastoe (poliklinihke)**

Jis dov remisse gaahpode håksose, dle åadtjoeh naan gille biejjieh Karasjohkesne årrodh gusnie goerehtallem jih salhkehtimmiem dorjesåvva. Dan mænngan maakta dov håksoe gåetesne jåerhkedh videjoven tjirrh jallh naan terapeutigujmie Snåasesne, Plassjesne, Oslovnisnie jallh Hamarøyese.

Karasjohkesne dle Sanks gåetieluhpiem (lägenhetem jallh hæhtjoem) dutnjien åtna. Gåetieluhpie jih beapmoeh dennie åasesne, menh tjoerh beapmoem jijtje jurjiehtidh.

## **Ejehtimmie**

Gosse daebpene dle dov naa jeenje eejehtimmieh. Daebpene saavremetjiehtjelh jih maaktah aaj sygkelem jih håagkstaavram löönedh. Vaeltieh jijtsh deerpegh jis dam åtnah. Karasjohkesne dle laategh, slalomdeava, voejemesavka jih tjengkeresjaljoeh.

Nuhteligs deerpegh meatan utnedh:

- Saavremevaarjoeh jih saavremegaamegh
- Treavkah
- Voejemevaarjoeh
- Gietaevætnoeh
- Gærjah/ musihke

Vielie bievnesh Karasjohken bijre jih maam maaktah debpene hæhtadidh: **[www.karasjok.kommune.no](http://www.karasjok.kommune.no)**



## Sanks:n bijre

Sanks lea Saemien nasjonaale maahtoedienesjinie – psykiske healsoevaarjelimmie jñh geeruvevoete sijjiem Nöörjesne utnieh jñh nasjonaale diedtem saemide mah psykiske tjoeperdimmie jallh geeruvevoetem utnieh.

2021 raejeste Regijovne Jiemhte jñh Herjedaelie (2015), Regijovne Dalarna, Regijovne Västerbotten jñh Regijovne Norrbotten aktem ektiebarkoenååhtedimmie Sanks:ine åtneme. Daate dorje datne mij lea saemie maahta håksoem Sanks:sne åadtjodh. Seamma aejkien dov dåaktere, kuratovre jallh psykologve maahta mijjen håksoebar-kijigujmie soptsestidh jallh rååresjidh guktie datne edtjh hijven håksoem åadtjodh.

Daate ektiebarkoenååhtedimmie lea primærehåksose, geervepsykiatrijese jñh maana- jñh noerepsykiatrijese.

# Jarkoestamme bievnesh Sanks:n bijre

## Daaroen



[1177.se/dalarna/sanks](https://1177.se/dalarna/sanks)

## Luvliesaemien



[1177.se/smj-se/dalarna/sanks-lulesamiska](https://1177.se/smj-se/dalarna/sanks-lulesamiska)

## Noerhtesaemien



[1177.se/se-se/dalarna/sanks-nordsamiska](https://1177.se/se-se/dalarna/sanks-nordsamiska)

## Åarjelsaemien



[1177.se/sma-se/dalarna/sanks-sydsamiska](https://1177.se/sma-se/dalarna/sanks-sydsamiska)