



## Uppdrag till kontinenssjuksköterska på

Härmed ger jag

i uppdrag att genomföra åtgärder enligt nedan:

- I samråd med avdelningschef/enhetschef se över antal förskrivare/beställare på respektive enhet
- I samråd med avdelningschef/enhetschef inventera behov av kompetensutveckling vid enheten
  - 7.5 HP inom Vård och behandling vid blås- och tarmdysfunktion (minst 1 per enhet)
  - Dalarnas Hjälpmedelscenters Förskrivarutbildning – Hjälpmedel för urinblåsa/tarm (alla förskrivare)
- Vara uppdaterad på innehållet på [www.regiondalarna.se/inkontinens](http://www.regiondalarna.se/inkontinens), prenumerera på Nyhetsbrev kontinens urinblåsa/tarm
- Granska fakturor varje månad tillsammans med avdelningschef
- Kontakta OneMed Kundservice för rättelse av faktura (inom 3 mån) – meddela/kopia till [kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se](mailto:kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se)
- Säkerställa att patienter utreds, behandlas och följs upp enligt [Vårdprogram för blåsdysfunktion](#)
- Följa upp patienter utifrån individuell bedömning/behov, dock minst 1 g/år så länge förskrivning av hjälpmedel sker
- Upprätta tydliga rutiner på VC/i kommunen för hur och av vem/vilka förskrivning ska ske
- Följa upp statistik av förskrivna inkontinenshjälpmedel 1g/tertia<sup>1</sup> (med avdelningschef/enhetschef)
- Kontinuerligt samverka med kommunens inkontinensombud
- Ingå i nätverk för kontinensansvariga sjuksköterskor inom region/kommun

### Bakgrund och motiv till uppdrag

Utifrån ett hållbarhetsperspektiv (socialt, ekonomiskt och miljömässigt) finns behov av att se över rutiner och arbetssätt avseende patienter med besvär från urinblåsa/tarm.

Följsamhet till [Vårdprogram för blåsdysfunktion](#) och förskrivningsprocessen bidrar till en patientsäker och kostnadseffektiv vård och behandling vid besvär från urinblåsa/tarm.

För att rätt patient ska få rätt hjälpmedel behövs utredning av patientens besvär, behandling av bakomliggande orsaker och om besvären kvarstår, behovsbedömning och utprovning av hjälpmedel.

### Syftet med uppdraget

Att säkerställa en patientsäker och kostnadseffektiv vård och behandling vid besvär från urinblåsa/tarm genom god följsamhet till vårdprogram, hjälpmedelsriktlinjer för urinblåsa/tarm och lokala rutiner.

### Referenser

Se [www.regiondalarna.se/inkontinens](http://www.regiondalarna.se/inkontinens):

- Riktlinjer och rutiner
- Handbok för förskrivning av hjälpmedel för urinblåsa/tarm
- Förskrivarkompetens hjälpmedel för urinblåsa/tarm
- Förskrivarportal – Hjälpmedel för urinblåsa/tarm (Guide)

<sup>1</sup> Statistik kan erhållas på förfrågan av [kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se](mailto:kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se), Dalarnas Hjälpmedelscenter  
Framtaget av Susanne Tigerstrand, verksamhetsutvecklare Region Dalarna – Vårdcentral Tisken 2024.