

God och nära vård spelet!

Introduktion

God och nära vård spelet är ett spel som går ut på att reflektera och lära om omställningen mot en God och nära vård. Tillsammans ska ni runt spelet komma närmre vad omställningen betyder för invånaren, er själva, er grupp, er arbetsplats, era vårdgrannar och samhället i stort.

Njut av att få samverka och samarbeta med varandra. Våga tänka utanför boxen, det är då de riktigt bra idéerna blir till.

Lycka till!

Innehåll

Frågekort märkta med hjärtan på baksidan. Röda, gula, blå, gröna och kikare.

1 st speljäsa

1 st tärning

1 st poängkort med idéer till nästa steg

1 st spelplan

Många kloka människor kring spelplanen som är ivriga att dela med sig av sina tankar och idéer.

Nära i hela Dalarna

Spelregler

Spelplanen är utformad som vårt vackra landskap Dalarna.

Ställ lagets speljäsa vid starten (mål bilden "nära genom hela livet – gemensamt tillsammans", ligger vid Ludvika kommun på kartan).

Lägg ut hjärtekorten i högar efter färg (röd, gul, blå, grön, kikare) med hjärtat uppåt.

Nu väljer ni i laget själva om ni vill skicka tärningen medsols eller motsols. Välj också vem av er som skall börja att slå tärningen. Det kan ni göra genom att till exempel den som är yngst börjar, eller om ni vill slå tärning om vem som börjar.

Förste man slår tärningen och går det antal steg med speljäsa som tärningen visar. Hamnar hen med jämna steg på ett hjärta, måste hen ta upp det hjärtekort/kikarkort som symbolen visar. Det vill säga, står hen på rött hjärta, tar hen ett rött hjärtekort, gult hjärta gult hjärtekort osv.

Hen som tar ett hjärtekort eller kikarkort läser kortet högt för hela laget och resonerar sedan själv kring kortet. Därefter släpps övriga lagmedlemmar in att tillföra information, reflektera och komma med idéer. Det finns många rätt i det här spelet så tveka inte att ta ut svängarna.

När ni är klara med ert kort, får ni poäng genom att fylla ett hjärta/kikare på poängkortet. Lägg det lästa kortet åt sidan. Era bästa resonemang eller idéer samlar ni sedan på er lista för "idéer för nästa steg".

Därefter går spelet vidare och nästa person i tur, slår tärningen.

Tänk på att det finns många vägar till varje hjärta/kikare på spelplanen, du får gå hur du vill!

God och nära vård spelet kan bara vinnas av laget, gemensamt tillsammans!