

Antagningskriterier för Allmän kurs - Gymnasienivå - profil motion och hälsa

För skolans termins- och läsårskurser ska du:

- vara minst 18 år eller fylla 18 år under den terminen kursen startar
- bifoga ett utförligt personligt brev där du beskriver varför du vill studera hos oss
- bifoga de intyg/arbetsprover som krävs för varje kurs
- vara drogfri och inte ha genomgått behandling för alkohol- eller drogmissbruk de senaste tolv månaderna före kursstart
- lämna de referenser som efterfrågas i ansökan
- vid intervju inför antagning visa motivation och vilja att ta det ansvar som följer med utbildningen
- delta i undervisning och skolans aktiviteter

Personligt brev

Vi lägger stor vikt vid det personliga brevet. Du som söker ska beskriva hur du tror att kursen kommer att bidra till din personliga utveckling och skapa möjligheter för dig i framtiden.

Förkunskaper

Inga förkunskaper krävs, men vi förväntar oss att du är villig att röra på dig och njuta av utomhusmiljö. Du bidrar med din fulla kapacitet och utvecklas i din egen takt.

Profilen fokuserar vi på att förbättra vår fysiska hälsa genom utomhusaktiviteter.

Under två eftermiddagar i veckan kommer vi att träna tillsammans i naturen, där vi utforskar olika aktiviteter som promenader, jogging, stavgång och längdskidåkning under vintern.

Målet är att du ska få erfarenhet av motionens positiva hälsoeffekter och inspireras till en aktiv livsstil.

Gruppsammansättning

Vi tror på mångfald som en av de viktigaste faktorerna för att skapa en dynamisk grupp. Vi använder gruppen som ett viktigt pedagogiskt verktyg för att skapa miljöer som kännetecknas av tillit, trygghet och personlig utveckling.

Behandling av din ansökan

Du får ett bekräftelsemail att skolan mottagit din ansökan. Antagningsbesked, besked om du ej blivit antagen eller besked om reservplats, skickas till din angivna e-post.