



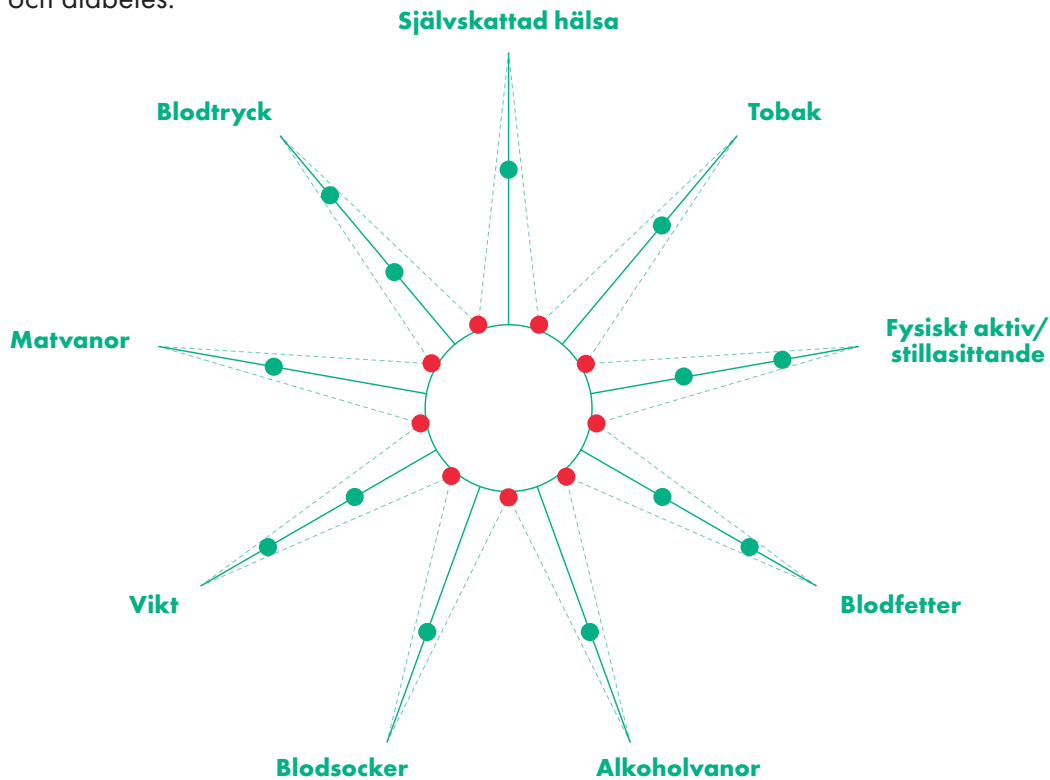
Så här tänker jag kring min hälsa

Vägen till hälsosamma val



Personlig stjärnprofil

För levnadsvanor och andra faktorer som har samband med hjärt- och kärlsjukdomar och diabetes.



Källa stjärnprofil: Dr Claes Lundgren VLL

Min hälsoplan

Mina friskfaktorer:

Vad behöver jag?

Mål:

Uppföljning:

Hur ska jag göra?

Vinster: