

Hjälpmedel Dalarna – Rörelse – Kontinenssamordning

## NYHETS BREV MARS 2024

### KONTINENS - URINBLÅSA/TARM

Hej, sprid gärna Nyhetsbrevet bland dina arbetskamrater!

#### NYHET I FÖRSKRIVARPORTALEN GUIDE:

ALLA FÖRSKRIVNINGAR SKA GÖRAS MED RX-SYMBOLEN 


- Förskrivaren anger antal uttag och antal styck (per dag/vecka/månad/år)
- Antal uttag beräknas utifrån planerad uppföljning av förskrivningen, (tre månaders förbrukning per uttag rekommenderas, förskrivningsperiod är max ett år)
- Observera att antal styck påverkar valt antal förpackningar
- Flergångsprodukter förskrivs med ett uttag
- Två månaders intervall mellan uttag är förvalt, kan ändras vid behov

Se instruktionsfilm: [Skapa förskrivning](#)


**Leveransadress kontrolleras vid varje beställningstillfälle!**

Ordrar som beställs helgfri vardag (dag 0) före kl. 11.00 levereras på angiven plats helgfri vardag senast dag 3 (dag 4 med avisering).

**Ta bort ej aktuella förskrivningar** från vårdtagaren (de kan återfinnas under vårdtagarens historik).

Förskrivaren kan inaktivera patienten i Guide (se redigera ) , exempelvis då behov av hjälpmedel upphört eller patienten avlidit. Vårdtagaren visas inte längre i Guide.

#### VÅRDTAGARPORTALEN – FÖR PATIENTENS EGET UTTAG

Förskrivning med RX-symbolen  ger **patienter i enskilt boende åtkomst till Vårdtagarportalen** och möjlighet till uttag från en aktuell förskrivning. Inloggning sker in med mobilt Bank-ID. Antal styck kan minskas vid uttagstillfället.

- Se instruktionsfilm: [Vårdtagarportalen](#)
- [Patientbroschyr](#)



#### KONTAKTUPPGIFTER

DALARNAS HJÄLPMEDELSCENTER,  
KONTINENSSAMORDNING

#### BESÖKSADRESS

Skomakargatan 22, 781 70 Borlänge  
Kundservice: 0243-49 78 70

#### HÄR NÅR NI OSS:

[kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se](mailto:kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se)

Telefon: 0243-49 78 39



[www.regiondalarna.se/inkontinens](http://www.regiondalarna.se/inkontinens)

#### PRENUMERERA PÅ NYHETS BREVET!

Nyhetsbrev Kontinens - Urinblåsa/tarm ges ut 4-6 gånger per år och riktar sig till dig som möter personer med besvär från urinblåsa och/eller tarm. Prenumerera [här](#)

FÖRSKRIVARENS ANSVAR VID VAL AV HJÄLPMEDEL FÖR URINBLÅSA/TARM

Det nya sortimentet gäller 2024-2026, med ev. förlängning 2027. Många produkter är oförändrade, men några tillkommer eller utgår. Det är därför viktigt att du som förskriver och/eller arbetar med hjälpmedel för urinblåsa/tarm uppdaterar din kunskap om aktuellt sortiment. **Till din hjälp finns guider** – du hittar dem på Mina sidor i Guide samt under Sortiment på [www.regiondalarna.se/inkontinens](http://www.regiondalarna.se/inkontinens). En ny version av produktkatalog för Fyrklövern är under framtagande.

Besök gärna respektive leverantörs hemsida för användarinstruktioner.

*Individuell behovsbedömning och utprovning utförs om produktbyte blir aktuellt, konverteringsguiderna ger enbart ett förslag på val av produkt. Utredning enligt vårdprogrammet för blåsdysfunktion bör vara aktuell (ej äldre än tre månader).*

När patienten har en aktuell utredning enligt vårdprogrammet och ni provat alla tänkbara produkter inom det upphandlade sortimentet, men inte hittar något som passar, kan dispens bli aktuell av medicinska skäl - se dispensansökan på [Sortiment - Hjälpmedel för urinblåsa/tarm - Region Dalarna](#)

ATT TÄNKA PÅ GÄLLANDE SORTIMENTET:

SE MINA SIDOR I GUIDE vid varje inloggningstillfälle: Håll dig uppdaterad på aktuella förändringar i sortimentet, exempelvis restsituationer som är mer vanligt förekommande än tidigare beroende på världssituationen och produktförändringar, byte artikelnummer m.m.

Exempel från det nya sortimentet:

- Urinuppsamlingspåsar finns enbart med fast konnektor i nuvarande sortiment
- Urinuppsamlingspåsar för pyelostomikatetrar tillhandahålls via förskrivande enhet/mottagning
- Engångs hygienunderlägg förskrivs efter behovsbedömning, ex. vid svår inkontinensproblematik.  
Attends cover Dri 30-pack har ersatts av *Abri-Soft Superdry 180x80cm 30-pack* (2,84 kr/st). Observera att bäddflikar finns på underlägget, dessa behöver lossas från skyddet.  
Attends cover Dri 7-pack förskrivs för förbrukning av enstaka skydd (3,79 kr/st)
- Hartmanns produkter har utgått då inga anbud inkommit vid upphandlingen (ex. badbyxor, Molicare Elastic)
- Inview urindropsamlare har utgått då inga anbud inkommit vid upphandlingen

Attends erbjuder digital utbildning via Teams i sortimentskunskap för sina upphandlade produkter.

**Vid frågor och synpunkter om sortimentet,**

[kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se](mailto:kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se) Tfn 0243-49 78 39

**Vid frågor om Nya Guide**

Guide Support: Tel. 031-706 30 75, Mejl: [kundservice.guide@onemed.com](mailto:kundservice.guide@onemed.com)

Länk: <https://new-guide.onemed.com/>

Här hittar du Dalarnas Hjälpmedelscenters utbud av kurser och utbildningar: [Utbildningar - Region Dalarna](#)

### Förskrivarutbildning – Hjälpmedel för urinblåsa/tarm

Alla kontinenssjuksköterskor/förskrivare i Dalarnas län ska gå förskrivarutbildningen, som ger övergripande information för att vara uppdaterad gällande Dalarnas vårdprogram, hjälpmedelsriktlinjer och upphandlat sortiment. Genom att anmäla vilket datum du ska delta i *patientfallsdiskussionen via Teams* väljer du studietakt, hela utbildningen tar ca 8 timmar att genomföra. När du anmäler dig får du *tillgång till kursmaterialet som du genomför på egen hand innan patientfallsdiskussionen*. Sprid gärna informationen i era verksamheter 😊

Anmäl dig här, nästa tillfälle 16 maj (fler tider kommer under året): [Hjälpmedel för urinblåsa/tarm våren 2024 - Region Dalarna](#)

### Grundkurs urinblåsa/tarm

Kursen vänder sig till dig som arbetar med personer som har besvär från urinblåsa/tarm och vill lära dig mer inom området (exempelvis om du är ny på jobbet, omvårdnadspersonal, slutenvårdens personal, personliga assistenter eller legitimerad personal som inte är förskrivare). Kursen består av en blandning av filmer och texter och tar ca 2 timmar att genomföra på egen hand, i egen takt. Ingen anmälan krävs, utan du kan närsomhelst besöka kursidan:

[Grundkurs urinblåsa/tarm - Region Dalarna](#)

## HÖGSKOLAN DALARNA: VÅRD OCH BEHANDLING VID BLÅS- OCH TARMDYSFUNKTION 7.5 HP

Kursen vänder sig till dig som ska utreda personer med blås- och/eller tarmdysfunktion samt förskriva hjälpmedel för urinblåsa/tarm och *rekommenderas för förskrivare enligt Dalarnas vårdprogram för blåsdysfunktion*. Kursen rekommenderas för alla förskrivare inom region och kommuner i Dalarna. Nästa kurs planeras till våren 2025.

## ÅTGÄRDER FÖR ÖKAD PATIENTSÄKERHET OCH KOSTNADSEFFEKTIVITET

Dalarnas Hjälpmedelscenter tagit fram följande dokument gällande förslag på åtgärder för ökad patientsäkerhet och kostnadseffektivitet relaterat till området hjälpmedel för urinblåsa/tarm.

”**Rapport om hållbar förskrivning av hjälpmedel för urinblåsa/tarm**” innehåller information och stöd till verksamhetschefer och förskrivare på länets vårdcentraler. Den kommunicerades ut till division Primärvård under hösten. En uppföljning av rapporten påbörjas under 2024.

Listan ”**BASFÖRRÅD SLUTENVÅRDEN – hjälpmedel för urinblåsa/tarm**” är ett förslag för användning av hjälpmedel för urinblåsa/tarm på avdelning. Syftet med förrådslistan är att säkerställa patienternas behov av hjälpmedel på ett hållbart sätt, både med tanke på ekonomi och miljö. Listan är framtagen i samarbete med referensgrupp Kontinens – Urinblåsa/tarm med representanter från specialistvård, vårdcentraler och kommuner.



Rapport Hållbar



BASFÖRRÅD

förskrivning av hjälpm Hjälpmedel för urinblå

Vid frågor, kontakta [kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se](mailto:kontinenssamordning.hjalpmedelscenter@regiondalarna.se)

Det nationella forumet består av representanter från vården, patientorganisationer samt branschorganisation för medicinteknik. Se dokumenten om jämlik tillgång gruppen har tagit fram, sprid gärna dessa vidare!



Folder: Jämlik tillgång till rätt hjälpmedel utifrån individuella behov



Skrivelse: Hjälpmedel vid blås- och tarmdysfunktion på lika villkor

*Våren är här  
och många absorberande skydd bär  
Att läcka en skvätt  
är nog inte lätt..  
Så var noga och hjälp till  
så att hen ändå kan göra allt hen vill!  
Rätt skydd är A & O  
så att det ger trygghet och ro:.....*



*Med vänlig hälsning,*

*Inger*