

Välkommen till Fornby folkhögskola i Borlänge!



**Röster från kursdeltagare:**

*"Bäst med att gå här är att möta andra med samma problematik."*

*"Vi har minnesteknik och hjärnkunskap. Jätteintressant!"*

*"Jag får träna på att prata."*

*"Här är inte lika mycket stress och krav, ett fritt tempo."*

*"Jag tycker täljeri är roligast, jag har gjort en stol."*

*"Det är bra ämnen här, bäst är att jag får repetera matte."*

*"Omfamnande människor som vill det bästa för oss."*

*"Sjukt god mat och ett bra ställe att utvecklas på."*

*"Fin miljö runt skolan att ta promenader i."*

**Kontakt kursansvariga:**

**Helena Uhlbäck**

Tel: 0243-21 53 59

E-post: [helena.uhlback@fornby.se](mailto:helena.uhlback@fornby.se)

**Göran Götbo**

Tel: 073-091 44 45

E-post: [goran.gotbo@fornby.se](mailto:goran.gotbo@fornby.se)



**fornby.se**

Telefon skolans växel: 0243-23 95 50, [www.fornby.se](http://www.fornby.se)



# Kurs för dig med FÖRVÄRVAD HJÄRNSKADA

För dig som efter en hjärnskada behöver stöd med planering, minne och koncentration. Ämnesstudier, hjärnkunskap, minnesteknik, friskvård och skapande.



## KURSBESKRIVNING

Kursen riktar sig till dig som efter din hjärnskada behöver komma igång igen, få struktur på vardagen och känna en social gemenskap. Även för dig som siktar på vidare studier eller arbete. Grundskole- eller gymnasienivå efter individuella behov, varvat med teoretiska och praktiska ämnen.

## KUR SINNEHÅLL

Ämnena på schemat är svenska, matematik, samhällsorienterade ämnen, hjärnkunskap, digitalkunskap, kreativt skapande, friskvård, minnes-teknik, vardagskunskap, friluftsdagar och studiebesök.

Vi har kontinuerliga utvecklingssamtal samt möjlighet att samla ditt nätverk varje termin. Detta för att stödja dig i planeringen av din framtid.

## STUDIEFORM

Kursen är på 2-3 år och man söker ett år i taget. Studierna bedrivs på heltid (minst 20 timmar per vecka), både i grupp och enskilt. Du och de andra kursdeltagarna följer ett gemensamt grundschema, men självklart anpassas det efter de behov och förutsättningar just du har.

I slutet av studietiden finns möjlighet att läsa in grundskole- och gymnasiebehörighet. Efter genomförd kurs får du ett studieintyg.

## VÅR MÅLSÄTTNING ÄR

- Att kursen ska vara en väg tillbaka till delaktighet i samhället, arbete/daglig sysselsättning/skola.
- Att upprätthålla och bygga på dina tidigare grundkunskaper samt inspirera till att söka nya kunskaper.
- Att hjälpa dig hitta strategier och metoder för minne, koncentration, planering och inläring.
- Att ge dig möjlighet att utveckla din självkänsla, självständighet och kreativitet.
- Att ge möjlighet till utveckling i den sociala gemenskapen.

## PERSONALEN

Vi som arbetar med kursen har en samlad erfarenhet och kompetens inom pedagogik och hjärnskade-rehabilitering. Två lärare och två kursassistenter.



## KOSTNADER

**All undervisning på folkhögskola är avgiftsfri.** Du betalar dock själv litteratur, material, aktiviteter och vissa studieresor beroende på kurs.

**Omkostnadsavgift:** 1540 kr (i denna ingår kostnader för skolans gemensamma aktiviteter).

**Bok- och materialkonto:** För dig som bor på skolan: 850 kr/termin.

För dig som inte bor på skolan: 550 kr/termin.

Eventuell återstående summa återbetalas vid läsårets slut och blir kostnaden högre regleras det löpande.

**Dator i undervisningen:** På kursen behöver du tillgång till bärbar dator för att ta del av undervisningen. Om du inte har egen dator kan du hyra av oss terminsvis. Om du hyr dator av oss har du tillgång till den även på din fritid (ej under sommarlovet). Hyra för bärbar dator (Chromebook) är 655 kr/termin.

## SNABBFAKTA

**Studieort:** Borlänge

**Studietakt:** 100%

**Längd:** 2-3 år

**Läsårstider:**

Höstterminen 2025 börjar 2025-08-25 och slutar 2025-12-19. Vårterminen 2026 börjar 2026-01-08 och slutar 2026-06-03.

**Boende:** Möjlighet till boende på internat finns (vandrarhemsstandard). Storgården 3 875 kr/mån. Inkluderar frukost och lunch på vardagar.

**Mat:** Enstaka lunch 82 kr, 10 lunchbiljetter 710 kr.

**Studiestöd (CSN):**

Ej studiestödsberättigad.

**Ansökan:**

Kontinuerlig antagning i mån av plats. Vi tillämpar studiebesök innan antagning. Prövotid cirka 5 veckor, därefter utvärdering. För vidare information samt ansökan, kontakta skolan och kursansvariga.

Priserna gäller med förbehåll för eventuella prisjusteringar för läsåret 25/26.