

PM

Diarienummer

Datum

2023-02-20



Användning av läns-gemensamma medel enligt SKR Överenskommelse på området psykisk hälsa och suicidprevention 2023

1. Bakgrund

Staten och SKR har sedan 2012 gemensamt bedrivit ett långsiktigt arbete för att stärka och utveckla insatserna inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Inom ramen för arbetet har staten årligen bidragit med utvecklingsmedel till kommuner och regioner och till SKR för utvecklingsstöd, samordning av kommuner och regioner samt viss administration och uppföljning. I syfte att utveckla arbetet med att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid samt öka tillgängligheten till vård och stöd vid psykisk ohälsa har staten under perioden 2012–2022, genom överenskommelserna, fördelat närmare 12,5 miljarder kronor till utvecklingsarbetet, varav den stora merparten av medlen har gått till kommuner och regioner.

Staten och SKR är överens om att det utvecklingsarbete som har bedrivits inom området psykisk hälsa och suicidprevention behöver fortsätta. Även om en positiv utveckling har skett över tid har samtidigt nya utmaningar inom området tillkommit. En ny överenskommelse har därvid träffats för 2023 och syftar till att fortsatt stimulera kommunala, regionala och läns-gemensamma insatser som bidrar till förbättringar i verksamheterna och för patienter, brukare och anhöriga utifrån de behov som finns inom området psykisk hälsa och suicidprevention på nationell, regional och lokal nivå.

I syfte att skapa långsiktighet, förutsägbarhet och goda planeringsförutsättningar för kommuner och regioner och andra berörda parter har regeringen och SKR enats om att föreliggande överenskommelse ska ange inriktningen på det arbete som ska bedrivas under 2023. För att skapa långsiktighet, förutsägbarhet och goda planeringsförutsättningar för kommuner och regioner och andra berörda aktörer är inriktningen på överenskommelsen 2023 oförändrad från föregående års överenskommelse inom området.

Enligt överenskommelsen tilldelas Dalarnas kommuner och Region Dalarna läns-gemensamma medel på knappt 18 mkr. Medlen riktas till insatser för personer med samsjuklighet, för stärkt brukarmedverkan, för suicidprevention och till arbete med ungdomsmottagningar. Dalarna erhåller följande belopp:

Samsjuklighet	Brukarmedverkan	Suicidprevention	Ungdomsmottagningar
7 605 166 kr	1 000 000 kr	5 484 559 kr	3 839 490 kr

PM

Diarienummer

Datum

2023-02-20



2. Gemensamma insatser på området psykisk hälsa och suicidprevention 2023

Styrgruppen för Länschefsnätverket har på möte 230210 berett ärendet och lagt fram förslag hur de länsgemensamma medlen för 2023 bäst kommer till användning och nytta. Flertalet insatser har redan initierats tidigare år och behöver fortsatt ekonomiskt stöd för att kunna drivas och utvecklas vidare under 2023. Några insatser har drivits mycket framgångsrikt under flera år tillbaka och bör således fortsätta. Det behöver även avsättas medel för fortsatt arbete inom samsjuklighetsområdet, inte minst insatser som syftar till att ha en beredskap och kunna möta upp förslagen från den statliga samsjuklighetsutredningen. Även utredningen om ett sk MiniMaria kommer färdigställas under året varvid medel bör finnas i beredskap för att eventuellt fortsatt konkretisera den processen, om huvudmännen finner att verksamheten kan starta upp i länet. Överenskommelsen understryker också vikten av kunskapsbaserat arbete och att medel kan nyttjas till att driva arbete som stödjer införande av ny kunskap, systematiskt arbete med att använda bästa tillgängliga kunskap och effektiva arbetssätt m.m. Under tidigare år har det varit svårt att förbruka samtliga medel inom ett verksamhetsår. Mot denna bakgrund kommer utdelning av länsgemensamma medel också ske till respektive kommun och regionen för att internt driva insatser inom ramen för de inriktningar som de länsgemensamma medlen avser.

Insatser under 2023

1) Insatser för att skapa goda förutsättningar för samverkan för personer med samsjuklighet (7 605 166 kr)

Insats	Totalbelopp i kr	Syfte och mål	Ansvar
Projekt Bostad Först Borlänge	500 000	Projektleddare. Uppstart verksamhet. Arvoden för styrgrupps medlemmar, konferenser, studiebesök m.m.	Borlänge kommun+ PSY
Projekt regionalt HVB unga	2 500 000	Uppstart verksamhet.	PSY+ länets kommuner
Åtgärder utifrån -regionalt samsjuklighetsuppdrag - att möta upp statliga samsjuklighetsutredningen	1 000 000	Utifrån regional kartläggning avseende målgruppen har olika åtgärder beslutats och påbörjats: - Kompetenshöjande insatser (Amphi, Liria, HDa) - Regional SIP-satsning - Implementering metod (Hda) - Beredskap möta upp statlig utredning". Utveckla och testa nya arbetssätt (samordnad vårdkedja).	PSY+ PV+ kommuner+ RSS
Stöd till arbete med kunskapsbaserad vård och omsorg i samverkan	1 200 000	Ökns inriktning är att parterna ska främja arbete som främjar möjligheter att bedriva en kunskapsbaserad och säker vård och omsorg. - LPO-samordnare (Stödja kunskapsstyrningsarbetet i samverkan mellan kommun och regionen, inrymmer stöd till möten, dokumentation, nätverksarbete, utvecklingsarbete, anordning av remissseminarier m.m) - LPO-satsning (stödja arbetet med att stärka strukturen LPOer, LPO psykisk hälsa central) - Stöd till implementering, uppföljning, analys kunskapsbehov (IRIS, SU, kommunikation)	RSS
Stödja utvecklingsarbete regionalt LSS nätverk	500 000	Insatser för att stärka LSS målgrupp (komplex missbruk samsjuklighet våld mer förekommande. (stödpedagoger tex)	RSS
Utredning MiniMaria	500 000	Presenteras juni. Konferens, fortsättning rigga projekt (uppstart projektleddare likt HVB)	Utredning RSS Fortsättning PSY+ ngn kommun/er
Enskild tilldelning region resp. kommunerna	1 400 000	Medlen ska användas till insatser inom kommun+ region för personer med samsjuklighet.	RD+ kommunerna
Totalt	7 600 000		

PM

Diarienummer

Datum

2023-02-20



2) Insatser för patienter och brukare som aktiva medskapare av vården och omsorgen - en mer personcentrerad vård och omsorg (1 000 000)

Insats	Totalbelopp i kr	Syfte och mål	Ansvar
Brukarinflytandesamordnare, BISAM	750 000	Funktionen brukarinflytandesamordnare (BISAM) som tidigare har testats i projektform är från 2022 implementerad i ordinarie verksamhet under division psykiatri och habilitering men placerad på RSS. Med en BISAM anställd säkerställs en naturlig kommunikationsväg mellan patienter/brukare/närstående och hälso- och sjukvård samt kommunernas verksamheter inom vård och stöd.	PSY+ plac RSS
Egenerfaren utvecklingsledare i division psykiatri och habilitering	250 000	Ledningsgruppen för Division psykiatri och habilitering har numer en egenerfaren utvecklingsledare (brukarrepresentant) med på alla möten och är även med i en del ledningsgrupper på andra nivåer för att säkerställa ett brukarperspektiv på ledningsnivå. Utvecklingsledaren finns på avdelningarna och i verksamheterna inom öppen- och slutenvården för att samtala med patienter och personal. Utvecklingsledaren blir en naturlig länk mellan patienter, personal och ledning.	PSY
Totalt:	1 000 000		

3) Insatser för ett stärkt suicidpreventivt arbete (5 484 559 kr)

Insats	Totalbelopp i kr	Syfte och mål	Ansvar
Suicidpreventionssamordnare	1 100 000	Suicidpreventionssamordnare anställd för att strategiskt arbeta med och stötta regionen och länets kommuner med det suicidpreventiva arbetet.	PSY+ plac RSS
Kompetenshöjande insats, MHFA, Mental Health First Aid (Karolinska institutet)	1 300 000	Utbildning av instruktörer i MHFA för unga, vuxna och äldre. Syfte att öka kunskapen om och främja psykisk hälsa. Målet är att utbildarna sedan utbildar kontinuerligt vidare i sina organisationer. Inkluderar utbildningskostnader, lokal etc. Stödja regionalt nätverk instruktörer. Stödja MHFA-utbildningar	RSS + PSY + kommuner
Vansbroprojektet	400 000	Processtöd till en glesbygdskommun i Dalarna med syfte att bygga upp ett långsiktigt suicidpreventivt arbete. Samverkan mellan region och Vansbro kommun samt andra aktörer. Syftet med projektet är minska antalet suicid i Vansbro. Målet med projektet är att ta fram en handlingsplan för det suicidpreventiva arbetet samt öka kunskapen om suicid och suicidprevention, inköp av facklitteratur, konferenslokal kostnader, samt framtagandet av en broschyr som riktas till invånare m.m	PSY + Vansbro kommun samt brukarförening gar
Stöd till lokalt suicidpreventivt arbete	1 700 000	Förankrat LCHNV dec 2022. RD stödjer det lokala arbetet likt Vansbro, ta fram handlingsplaner etc. Arbetet stöds från RD/regional nivå mer "hands-on" (turné). LPO psykisk hälsa och LAG Suicidprevention).	PSY+ kommuner
Vecka 41 psykisk hälsa	300 000	En insats för att lyfta fram vad som görs kring området psykisk hälsa i Dalarna genom en uppmärksamhetsvecka där invånare inbjuds till kostnadsfria aktiviteter såsom föreläsningar, workshops, öppet hus och föreläsningar. Vissa programpunkter riktar sig även till yrkesverksamma och denna insats genomfördes för fjärde året i rad.	PSY+ RSS
Suicidpreventiva dagen	50 000	Manifestationer för att synliggöra det suicidpreventiva arbetet och föreläsning om suicidprevention till allmänhet i syfte att höja kunskapen. Målet med föreläsningen var att nå ut med kunskap och information som bidrar till att minska stigma rörande psykisk ohälsa och suicid.	PSY i samverkan
Enskild tilldelning region resp. kommunerna	600 000	Medlen ska användas till insatser inom kommun+ region för personer med samsjuklighet.	RD+ kommunerna
Totalt	5 450 000		

