



Hantering av Liner

Silikonliner är en kompressionsbehandling som används för att förbättra cirkulationen för sårläkning och forma stumpen inför protesanvändning. För att vänja stumpen börjar man att använda den 30 min 2 gånger om dagen. Nästa dag kan man öka till en timme 2 ggr/dag och sedan öka en timme per gång varje dag upp till 4 tim 2 gånger per dag under förutsättning att det känns bra och huden ser bra ut. Om problem uppstår såsom tex eksem, blåsor eller skav bör du genast avbryta lineranvändandet och kontakta ortopedtekniska avdelningen OTA.

Påtagning: Vänd linern ut och in. Placera botten av linern mot änden av stumpen. Var noga med att ingen luft innesluts mellan benet och linern. Rulla upp linern på benet. Du får absolut inte dra upp linern på benet. Se till att det inte är några veck eller luftfickor mellan huden och linern.

Ta av: Vik ned översta kanten och rulla av den.

Huden: Smörj gärna in stumpen med hudkräm, men endast efter liner tagits av eller på kvällen.

Skötsel: Linern ska tvättas varje kväll med tvål och vatten. Den ska alltid förvaras rättvänd när den inte används, även efter tvätt, hängande i krok när sådan finns eller på en linerställning.

Om personen får blåsor eller sår måste dessa läggas om enligt instruktion från hemsjukvården/vårdcentralen. Liner kan användas även utanpå omläggning om det inte är tjocka bandage eller liknande. Om man måste avstå från att använda liner medan såren läker måste ni börja om med tillvänjningen dvs 1 tim/gång 2 gånger om dagen och öka med 1 tim/gång varje dag.

Om linern blir sliten eller för stor/för liten beställer ni en ny från OTA. Tel nr 023-705235.

På www.1177.se finns instruktionsfilmer och bilder. Från startsidan klicka dig vidare till "undersökning och behandling" – "hjälpmedel" – "hjälpmedel vid förflyttning" – "benproteser, instruktioner och hantering av protes" – "så tar du på en silikonliner....".

Eller klicka på länken nedan:

<https://www.1177.se/Jonkopings-lan/undersokning-behandling/hjalpmedel/forflyttning/benprotes/instruktion-silikonliner-underbensprotes/>