

Kort sammanfattning 2019

Projektet Inflytande och delaktighet - psykisk hälsa

Bakgrund

Under (viss del av) 2018 och hela 2019 har Region Dalarna valt att lägga de riktade medlen för brukarinflytande i Överenskommelsen mellan staten och SKL, Sveriges kommuner och landsting inom området psykisk ohälsa, till att i projektform utforska hur samordning av brukarmedverkan kan utvecklas. En Brukarinflytandesamordnare (BISAM) har projektanställts med uppdraget att t.ex. sprida kunskaper om betydelsen av brukarinflytande och delaktighet till kommuner och region samt stöttat och samordnat intresseföreningar.

Syftet med projektet

Att utveckla metoder att inhämta expertkunskap ur brukarens perspektiv och att stärka befintliga intresseorganisationer.

Mål med projektet

- Att patienter, brukare och anhöriga ses som medskapare i vård och stöd i verksamheter som rör psykisk hälsa; såväl på individnivå som på verksamhetsnivå och systemnivå.
- Att kunskaper, om betydelsen av inflytande och delaktighet i olika former, sprids till kommunens social-psykiatri och till landstingets psykiatri.
- Att det finns rutiner i kommun och landstingspsykiatri för hur brukarrörelsen ska informeras om verksamhetsförändring i ett tidigt stadium för att möjliggöra att synpunkter inhämtas.
- Att intresseföreningar, som rör psykisk hälsa, stärks för att kunna bevara sin självständiga roll och utgöra en part i utvecklingsarbetet.

Resultat 2019:

Inflytandesamordnaren har visat sig vara en framgångsrik och viktig funktion för att stärka och samordna brukare och intresseorganisationer. Inflytandesamordnaren har gett föreningarna möjlighet att mötas på en neutral plats där samverkan, inspiration och utveckling har skett.

Utifrån en enkät som brukarrörelsen fick svara på framkom följande på frågan "Vad anser du att en Brukarinflytandesamordnare bidragit med?" Nedan följer ett axplock ur svaren:

- *Ökat samarbete. Bättre struktur och information kring brukarsamverkan.*
- *Mer kunskap om vad som finns. Vi kan nå ut i samhället.*
- *Vi har någon som lyfter våra frågor och någon att bolla tankar och idéer med.*
- *BISAM håller ihop Nätverket och utan BISAM skulle nätverket falla samman och det finns nu en sammanhållande kraft finns nu hos de föreningar som inte är med i nätverket*
- *Bevakningen av intressepolitiken har ökat och nätverket skulle ha svårare att överleva utan en BISAM.*
- *Vi har en dörröppnare till regionen och vi har en gemensam plattform.*
- *Utan BISAM skulle det bli väldigt mycket oreda. Kaos! Ingen som håller i trådarna.*
- *Mer brukarinflytande gentemot kommuner och Region Dalarna i förlängningen en bättre vård i psykiatrin och ett bättre anhängstöd i kommunerna.*
- *BISAM ska finnas permanent. Då vi får arbetsro att jobba och fokusera på det vi ska.*

Några aktiviteter som genomförts under 2019

- Samverkan med ca 20 föreningar i länet (inkl. Fontänhuset som startade under 2019) samt Dalarnas nätverk för psykisk hälsa. Samverkan har även skett med anhörigstödjare, personliga ombud (PO) samordningsförbunden (Finsam) samt med studieförbunden i länet.
- Arbete med brukarråden- psykiatri, missbruk/beroende och BUP samt lokala brukarråd, patientråd och funktionshinderråd
- Arbete med "Fokus på psykisk hälsa i Dalarna" v.41 och den s.k. Anhörigveckan.
- En inflytandefond inrättades där brukarföreningar hade möjlighet att ansöka om verksamhetsbidrag. Nio ansökningar inkom där sju stycken beviljades. Man har ansökt om bidrag till bland annat inköp av utrustning för att spela in en podcast om psykisk hälsa i Dalarna. En annan förening beviljades medel till att stärka medlemmarna genom att möjliggöra delaktiga i aktiviteter de annars inte kunnat delta i pga. psykiska funktionsnedsättningar. Totalt har beviljats medel om 122.000 kr under 2019.
- Nationell samverkan och nätverksträff med andra BISAM (Brukarinflytandesamordnare) i landet.
- Projektledaren har ingått i RUG vuxenpsykiatri, RUG missbruk/beroende samt Nätverket för suicidprevention.
- Påbörjat och bildat en arbetsgrupp för PEER support
- Inspirations- och temakvällar har genomförts. Månadsbrev med spridning av aktuell information på temat psykisk (o)hälsa har regelbundet skickats ut.
- Medverkan vid mässor och andra forum för att sprida kunskap om inflytandefrågor samt föreläsningar om projektet och om psykisk ohälsa till olika grupperingar.
- Anordnat en Hearing med inbjudna politiker och cheftjänstemän. Brukarrörelsen och personliga ombud hade möjlighet att ställa direkta frågor och komma med synpunkter om den vård och omsorg som finns till målgruppen i Dalarna.