



Godkänt: 2020-06-14  
Giltigt t.o.m: 2023-06-14

Ver.nr: 4.0  
Dnr:

## Isotopundersökning sköldkörtel remittent

Undersökningen är i första hand endokrinologiskt inriktad vid patologiska tyreoidaprover. Resistenser i tyreoida utreds primärt vid kirurgmottagningen.

---

### Stråldos



Dosklass I: Extra hänsyn till strålrisk för barn

Det är remittentens och undersökande avdelnings skyldighet att göra en berättigandebedömning utifrån ett strålskyddsperspektiv.

### Indikation/frågeställning

Undersökningen påvisar ändrad anatomi och funktion i sköldkörtelvävnad och ger en god uppfattning om storleken av tyreoida Områden med ökad eller nedsatt aktivitet (varma eller kalla områden), såsom adenom, cystor, blödningar eller tumörer lokaliseras. Undersökningen kan även vara ett led i utredning av globuskänsla. Fungerande körtelvävnad på annat ställe än normalt, t.ex. intrathorakalt, kan påvisas.

### Kontraindikation

Graviditet och amning är relativa kontraindikationer. Utförda undersökningar med jodhaltigt kontrastmedel inom 4-6 månader innan denna undersökning. Om punktion av tyreoida har utförts bör man vänta 4 veckor med undersökning.

### Remissinnehåll

Symptom, tyreoidaprover, aktuell medicinering och eventuella kosttillskott.

Om det finns kännedom om undersökning med iv kontrast i Region Dalarna eller annan ort senaste halvåret ska detta anges i remisstext.

### Patientförberedelser

Mediciner som påverkar tyreoidas funktion, som t.ex. Levaxin, utsättes 3 veckor före undersökning. Thyreostatika sätts inte ut såvida inte spårjodsundersökning ska utföras. Patienten får inte ta jodhaltiga läkemedel (t.ex. vissa kontrastmedel och hostmediciner) eller kosttillskott 2 månader före undersökning. Inneliggande patienter ska ha i v nål satt. Finns nål sedan tidigare kan den användas.

## Kontrastmedel/läkemedel

Teknetium-perteknetat.

## Utförande

Isotopen administreras intravenöst och ca. 15 minuter senare tas en bild. Tidsåtgången är ca. 10 min och patienten ligger på rygg på en brists när bilden tas.

Efter att bilden är tagen bereds patienten möjlighet att delta i "strumamötet" onsdagar kl. 14.00 de veckor som angivits från nuklearmedicin.

## Eftervård

Patienten injiceras med ett radioaktivt läkemedel och utgör en strålkälla. Radioaktiviteten avtar snabbt med tiden. Strålskyddsinformation ges av personalen på Nuklearmedicin.