

## Förskrivning av tyngdtäcken upphör

---

### Beslut

Förvaltningschef beslutar att Hälso- och sjukvård Dalarna slutar att förskriva tyngdtäcken.

Härmed upphävs beslut nr 137/22, HSN 2022/6764, "Förskrivning av tyngdtäcken återinförs".

### Gäller för verksamhet

Hälso- och sjukvård Dalarna

### Skäl

Medicinska rådets bedömning:

"Sammantaget finns det ett otillräckligt vetenskapligt underlag för att värdera om användandet av tyngdtäcke har en påverkan på sömn och livskvalitet hos patienter med neuropsykiatriska diagnoser, ångest och sömnproblem. Den enda RCT som publicerats visar ingen effekt på sömnstörningar hos barn. Om effekter på sömn finns bedöms de som små. Ett barndödsfall i samband med oövervakad behandling med tyngdtäcke finns dokumenterat".

Dessutom är detta ett hjälpmedel, som inte kräver sjukvårdskompetens att prova ut. Tyngdtäcken finns på den öppna marknaden och bedöms ligga inom egen vård/egent ansvar.



**Åsa Dederling**

Förvaltningschef Hälso-och sjukvård Dalarna