

Självmondsstatistik för Dalarna

Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP), 2021

Innehållsförteckning

Självmondsstatistik 2010 – 2019, 15+ år, Region Dalarna och samtliga kommuner i Dalarna ..	2
Dalarna	6
Leksand	8
Mora	10
Falun	12
Borlänge	14
Hedemora	16
Avesta	18
Ludvika	20
Självmondsförsök i Dalarna 2017 – 2019	22

Självordsstatistik 2010 – 2019, 15+ år, Region Dalarna och samtliga kommuner i Dalarna

Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP), 2021

Under perioden 2010–2019 tog 504 personer sina liv i region Dalarna (alltså ca 50 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 21,3. Detta gör att Dalarna är den region som hade det femte högsta självmordstalet bland Sveriges 21 regioner under perioden. Endast för Gotland (26,5) Västmanland (23,8), Gävleborg (23,7) och Jämtland (21,5) noteras högre genomsnittliga självmordstal. För hela riket var det genomsnittliga självmordstalet under perioden 18,7 och skillnaden mellan rikets genomsnittliga självmordstal och Dalarnas (21,3) är statistiskt säkerställd.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

Nedan redovisas antalet och det genomsnittliga antalet självmord per 100 000 invånare bland personer 15 år och äldre under perioden 2010 – 2019 för samtliga kommuner i region Dalarna. Kommunerna har ordnats från kommun som hade det högsta genomsnittliga självmordstalet under perioden (Vansbro) till den kommun som hade det lägsta (Mora). Som jämförelse visas även dessa uppgifter för hela Dalarna och för hela riket.

Kommun/område	Genomsnittligt SM-tal 2010-2019, 15+ år	Standardavvikelse	Totalt antal självmord 2010-2019, 15+ år
2021 Vansbro	39,8	21,8	23
2084 Avesta	33,6	10,1	64
2031 Rättvik	28,6	11,2	27
2039 Älvdalen	24,7	16,0	15
2061 Smedjebacken	22,8	16,5	21
2026 Gagnef	22,7	18,1	19
2085 Ludvika	22,6	9,8	50
2034 Orsa	21,9	19,5	13
2082 Säter	21,6	16,1	20
2081 Borlänge	21,5	7,3	90
20 Dalarna	21,3	3,1	504
2083 Hedemora	19,9	10,9	26
Riket	18,7	0,7	15 268
2080 Falun	16,7	3,4	80
2029 Leksand	15,9	10,4	21
2023 Malung-Sälen	14,9	10,9	13
2062 Mora	12,8	7,6	22

Notera även kolumnen "Standardavvikelse". Standardavvikelsen är ett mått på variationen mellan åren och som en grov tumregel kan man tänka att 95% av alla självmordstal för de enskilda åren befinner sig mellan medelvärdet för hela tioårsperioden +/- 2 (eller om man ska vara exakt; 1,96) standardavvikelser från medelvärdet.

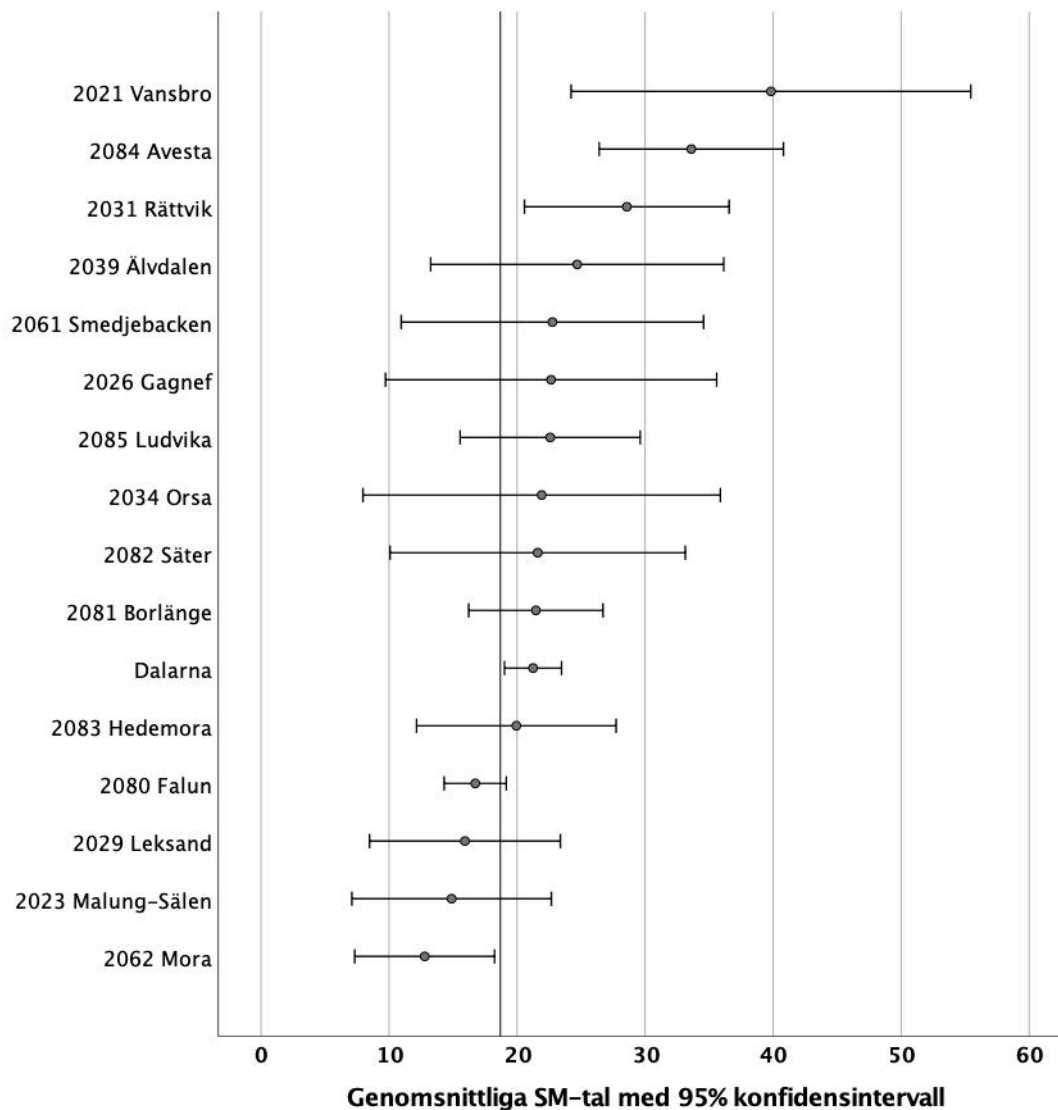
Så för till exempel Vansbro som hade medelvärdet 39,8 och standardavvikelsen 21,8 så kan man mycket väl förvänta sig att självmordstalen under perioden varierat mellan ca -3,8 (vilket ju är ett omöjligt självmordstal så då får det betraktas som 0 i praktiken) och ca 83,4. Så om självmordstalet nästa år visar sig bli exempelvis 1 eller 80 för Vansbro så bör man alltså inte bli förvånad. Att variationen är så pass stor beror på att Vansbro är en förhållandevis liten kommun med ca 5 800 invånare 15 år och äldre, som totalt haft 23 självmord under perioden, dvs i snitt 2,3 per år, så enstaka självmord får förhållandevis starkt genomslag på den övergripande statistiken.

För Falun dock (med i genomsnitt ca 48 000 invånare 15 år eller äldre), som hade medelvärdet 16,7 och standardavvikelsen 3,4 så kan man förvänta sig att självmordstalen under perioden varierat mellan ca 9,9 och ca 23,5 under perioden. Med statistisk nödvändighet är det alltså så att ju större kommunen eller området man tittar på är, desto mindre kommer självmordstalen för enstaka år att vara påverkade av tillfälligheter och därför variera mindre från år till år.

På nästa sida återfinns information som extraherats ur tabellen ovan fast nu i grafisk form. Punkterna representerar, för varje kommun, det genomsnittliga självmordstalet för tioårsperioden och strecken visar något som kallas 95%-iga konfidensintervall. Konfidensintervallens storlek beror bland annat på standardavvikelsen. Om man tänker sig att variationen kring åren bara är slumpmässig och att det utöver det faktiska medelvärdet för tioårsperioden, som kan vara mer eller mindre påverkat av tillfälligheter, egentligen finns ett "sant" medelvärde, så finns detta "sanna" medelvärde med 95% sannolikhet inom konfidensintervallets gränser (givet att vissa statistiska antaganden är uppfyllda).

I figuren har även ett lodrätt streck ritats in vid SM-talet 18,7. Det lodräta strecket representerar alltså det genomsnittliga självmordstalet för hela riket under perioden. Det intressanta är att man skulle kunna argumentera för att *om ett konfidensintervall för en kommun eller region inte överlappar det lodräta strecket så är skillnaden mellan kommunen/regionen och riket statistiskt säkerställd.*

Så för exempelvis Leksand, som har ett lägre genomsnittligt självmordstal än riket i stort, kan man inte hävda att denna skillnad är statistiskt säkerställd eftersom konfidensintervallet överlappar strecket för riksgenomsnittet. Däremot kan man hävda att skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för exempelvis Avesta, som hade ett genomsnittligt självmordstal på 33,6 under perioden, och det genomsnittliga självmordstalet för riket (18,7) är statistiskt säkerställd.



För kommuner som under perioden haft en genomsnittlig befolkning under 10 000 invånare 15 år och äldre, har vi valt att enbart presentera det totala antalet självmord under perioden (2010 – 2019), det genomsnittliga självmordstalet, standardavvikelsen och konfidensintervallet (se ovan). Det statistiska underlaget för att göra en närmare analys av dessa kommuner, exempelvis när det gäller åldersfördelning, könsfördelning, använda självmordsmetoder etc., är för litet. Det gäller alltså följande kommuner:

- 2021 Vansbro
- 2023 Malung-Sälen
- 2026 Gagnef
- 2031 Rättvik
- 2034 Orsa
- 2039 Älvdalen
- 2061 Smedjebacken
- 2082 Säter

För övriga kommuner, dvs Leksand, Mora, Falun, Borlänge, Hedemora, Avesta och Ludvika, såväl som för hela region Dalarna, presenteras nedan mer detaljerad självmordsstatistik.

Dalarna

Under perioden 2010–2019 tog som sagt 504 personer, 15 år eller äldre, sina liv i region Dalarna och detta innebär alltså att antalet självmord per 100 000 invånare i genomsnitt var 21,3 vilket är statistiskt signifikant större än riksgenomsnittet som var 18,7 för perioden.

De 504 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	54	10.7
2011	43	8.5
2012	42	8.3
2013	40	7.9
2014	56	11.1
2015	54	10.7
2016	50	9.9
2017	46	9.1
2018	64	12.7
2019	55	10.9
Totalt	504	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord	Genomsnittliga SM-tal
15-24 år	51	15,8
25-44 år	141	22,5
45-64 år	166	22,4
65+ år	146	21,7

Liksom för hela riket är det den yngsta åldersgruppen som har de lägsta självmordstalen. Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 389 män (77,2%) och 115 kvinnor (22,8%) självmord i Dalarna.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. På tredje plats kom självmord via skjutning (14,1%). Detta är en betydligt större andel än vad som gäller för övriga riket (7,3%). Skillnaden mellan Dalarna och resten av riket när det gäller andelen självmord via skjutning är statistiskt säkerställd. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	171	33.9
Hängning	140	27.8
Dränkning	33	6.5
Skjutning	71	14.1
Skärande, stick	9	1.8
Hopp från höjd	15	3.0
Föremål i rörelse	31	6.2
Andra metoder	34	6.7
Totalt	504	100.0

Könsfördelningen för de tre vanligaste metoderna visar att hängning var den vanligaste metoden bland män och förgiftning var den vanligaste metoden bland kvinnor. Mönstret liknar det man ser för riket i stort. Anmärkningsvärt är dock att samtliga av de 71 självmorden via skjutning hade begåtts av män:

		Man	Kvinna	Totalt
Metod	Förgiftning	116	55	171
	Hängning	115	25	140
	Skjutning	71	0	71
Totalt		302	80	382

Leksand

Under perioden 2010–2019 tog 21 personer sina liv i Leksand (alltså ca 2 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 15,9. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,7.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 21 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	1	4.8
2011	1	4.8
2012	1	4.8
2013	1	4.8
2014	5	23.8
2015	3	14.3
2016	1	4.8
2017	2	9.5
2018	3	14.3
2019	3	14.3
Totalt	21	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord	Genomsnittliga SM-tal
15-24 år	2	11,9
25-44 år	6	19,6
45-64 år	6	14,3
65+ år	7	16,6

Liksom för riket i stort var det den yngsta åldersgruppen (15-24 år) som uppvisade de lägsta självmordstalen.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 17 män (81%) och 4 kvinnor (19%) självmord i Leksands kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Dock var andelen självmord via skjutning betydligt större än motsvarande andel för resten av riket. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	7	33.3
Hängning	7	33.3
Dränkning	2	9.5
Skjutning	5	23.8
Totalt	21	100.0

Mora

Under perioden 2010–2019 tog 22 personer sina liv i Mora (alltså ca 2 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 12,8. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,7.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 22 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	3	13.6
2011	2	9.1
2013	3	13.6
2014	2	9.1
2016	2	9.1
2017	3	13.6
2018	3	13.6
2019	4	18.2
Totalt	22	100.0

Notera att under 2012 och 2015 begicks inga självmord i Mora.

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord	Genomsnittliga SM-tal
15-24 år	1	4,3
25-44 år	9	20,7
45-64 år	5	9,3
65+ år	7	13,1

Liksom för riket i stort var det den yngsta åldersgruppen (15-24 år) som uppvisade de lägsta självmordstalen.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 20 män (90,9%) och 2 kvinnor (9,1%) självmord i Mora kommun (för riket i stort var andelen män 69,4% och andelen kvinnor 30,6%).

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	6	27.3
Hängning	11	50.0
Skjutning	3	13.6
Skärande, stick	1	4.5
Hopp från höjd	1	4.5
Totalt	22	100.0

Falun

Under perioden 2010–2019 tog 80 personer sina liv i Falun (alltså 8 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 16,7. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,7.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 80 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	7	8.8
2011	7	8.8
2012	7	8.8
2013	9	11.3
2014	7	8.8
2015	8	10.0
2016	6	7.5
2017	8	10.0
2018	12	15.0
2019	9	11.3
Totalt	80	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord	Genomsnittliga SM-tal
15-24 år	6	8,7
25-44 år	26	18,8
45-64 år	27	18,6
65+ år	21	16,8

Liksom för riket i stort var det den yngsta åldersgruppen (15-24 år) som uppvisade de lägsta självmordstalen.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden begick 56 män (70%) och 24 kvinnor (30%) självmord i Falun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	30	37.5
Hängning	28	35.0
Dränkning	5	6.3
Skjutning	5	6.3
Hopp från höjd	3	3.8
Föremål i rörelse	4	5.0
Andra metoder	5	6.3
Totalt	80	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att hängning var den vanligaste metoden bland män och förgiftning var den vanligaste metoden bland kvinnor. Mönstret liknar det man ser för riket i stort:

		Man	Kvinna	Totalt
Metod	Förgiftning	18	12	30
	Hängning	23	5	28
Totalt		41	17	58

Borlänge

Under perioden 2010–2019 tog 90 personer sina liv i Borlänge (alltså 9 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 21,5. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,7.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 90 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	9	10.0
2011	5	5.6
2012	6	6.7
2013	6	6.7
2014	14	15.6
2015	10	11.1
2016	10	11.1
2017	6	6.7
2018	12	13.3
2019	12	13.3
Totalt	90	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord	Genomsnittliga SM-tal
15-24 år	15	22,6
25-44 år	28	22,1
45-64 år	24	19,2
65+ år	23	22,8

Åldersfördelningen avviker från den som man ser för hela riket där den yngsta åldersgruppen har de klart lägsta självmordstalen. Skillnaden ligger dock inom den statistiska felmarginalen.

Könsfördelningen liknar däremot den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden begick 62 män (68,9%) och 28 kvinnor (31,1%) självmord i Borlänge kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	38	42.2
Hängning	30	33.3
Dränkning	7	7.8
Skjutning	4	4.4
Skärande, stick	2	2.2
Hopp från höjd	3	3.3
Föremål i rörelse	3	3.3
Andra metoder	3	3.3
Totalt	90	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att förgiftning var något vanligare än hängning för båda könen. För riket i stort är annars hängning den klart vanligaste metoden bland män och förgiftning den klart vanligaste metoden bland kvinnor. Det finns dock inget som talar för att skillnaden mellan Borlänge och övriga riket i detta avseende skulle bero på annat än tillfälligheter.

		Man	Kvinna	Totalt
Metod	Förgiftning	25	13	38
	Hängning	20	10	30
Totalt		45	23	68

Hedemora

Under perioden 2010–2019 tog 26 personer sina liv i Hedemora (alltså ca 2-3 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 19,9. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,7.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalmordsstatistik>

De 26 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	3	11.5
2011	3	11.5
2013	2	7.7
2014	3	11.5
2015	1	3.8
2016	3	11.5
2017	5	19.2
2018	2	7.7
2019	4	15.4
Totalt	26	100.0

Under 2012 begick inga självmord i Hedemora.

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord	Genomsnittliga SM-tal
15-24 år	1	5,9
25-44 år	6	19,0
45-64 år	7	16,3
65+ år	12	31,1

Liksom för riket i stort var det den yngsta åldersgruppen (15-24 år) som uppvisade de lägsta självmordstalen.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 21 män (80,8%) och 5 kvinnor (19,2%) självmord i Hedemora kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	11	42.3
Hängning	7	26.9
Dränkning	1	3.8
Skjutning	3	11.5
Föremål i rörelse	3	11.5
Andra metoder	1	3.8
Totalt	26	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att för män var hängning och förgiftning ungefär lika vanliga metoder men bland kvinnorna var det ingen som hade använt sig av hängning:

		Man	Kvinna	Totalt
Metod	Förgiftning	6	5	11
	Hängning	7	0	7
Totalt		13	5	18

Avesta

Under perioden 2010–2019 tog 64 personer sina liv i Avesta (alltså ca 6-7 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 33,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,7. Skillnaden mellan Avesta och riket är statistiskt säkerställd.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 64 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	4	6.3
2011	4	6.3
2012	8	12.5
2013	5	7.8
2014	10	15.6
2015	6	9.4
2016	6	9.4
2017	7	10.9
2018	8	12.5
2019	6	9.4
Totalt	64	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord	Genomsnittliga SM-tal
15-24 år	7	28,7
25-44 år	15	30,7
45-64 år	27	45,0
65+ år	15	26,9

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 51 män (79,7%) och 13 kvinnor (20,3%) självmord i Avesta kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning, skjutning och hängning. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	23	35.9
Hängning	10	15.6
Dränkning	2	3.1
Skjutning	12	18.8
Hopp från höjd	4	6.3
Föremål i rörelse	7	10.9
Andra metoder	6	9.4
Totalt	64	100.0

Andelen självmord via skjutning var i Alvesta 18,8% vilket är betydligt mer än motsvarande andel för resten av riket (7,5%). I gengäld var andelen självmord via hängning (15,6%) betydligt mindre än motsvarande andel för resten av riket (34,4%). Båda dessa skillnader mellan Alvesta och övriga riket är statistiskt säkerställda.

Könsfördelningen för de tre vanligaste metoderna visar bland annat att samtliga 12 självmord via skjutning hade begåtts av män:

		Man	Kvinna	Totalt
Metod	Förgiftning	18	5	23
	Hängning	8	2	10
	Skjutning	12	0	12
Totalt		38	7	45

Ludvika

Under perioden 2010–2019 tog 50 personer sina liv i Ludvika (alltså i snitt 5 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 22,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,7.

Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens Dödsorsaksregister, och har bearbetats av NASP. Självmord definieras i det här underlaget som dödsfall där den suicidala avsikten är säkert fastställd ("säkra självmord" ICD-koder X60-X84; tidigare E950-E959) samt skadehändelser med oklar avsikt ("osäkra självmord", ICD-koder Y10-Y34; tidigare E980-E989). Båda diagnostyperna redovisas tillsammans. Mer information om hur självmordsstatistik beräknas, finns på NASP:s webbsida: <https://ki.se/nasp/hur-beraknas-sjalvmordsstatistik>

De 50 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	7	14.0
2011	5	10.0
2012	6	12.0
2013	7	14.0
2014	6	12.0
2015	7	14.0
2016	4	8.0
2018	4	8.0
2019	4	8.0
Totalt	50	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord	Genomsnittliga SM-tal
15-24 år	5	17,3
25-44 år	10	17,0
45-64 år	19	27,8
65+ år	16	24,6

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket såtillvida att personer 45+ år har de högsta självmordstalen.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 41 män (82%) och 9 kvinnor (18%) självmord i Ludvika kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Samma mönster ses i riket i stort. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	18	36.0
Hängning	10	20.0
Skjutning	7	14.0
Skärande, stick	2	4.0
Hopp från höjd	1	2.0
Föremål i rörelse	4	8.0
Andra metoder	8	16.0
Totalt	50	100.0

Könsfördelningen för de två vanligaste metoderna visar att förgiftning var den vanligaste metoden hos både män och kvinnor men att andelen självmord via hängning var betydligt större hos män än hos kvinnor:

	Man	Kvinna	Totalt	
Metod				
	Förgiftning	12	6	18
	Hängning	9	1	10
Totalt	21	7	28	

Självordsförsök i Dalarna 2017 – 2019

När det gäller självordsförsök kan man lite förenklat säga att med dessa förhåller det sig tvärtom till självmord. Medan självmord är vanligare bland män än bland kvinnor är självordsförsök vanligare bland kvinnor än bland män. Och medan självmord är vanligare bland äldre än bland yngre är självordsförsök vanligare bland yngre än bland äldre. I diagrammet nedan redovisas det genomsnittliga antalet självordsförsök ("Avsiktligt tillfogad skada", "endast slutenvård") per 100 000 invånare under perioden 2017–2019 i region Dalarna, uppdelat på kön och åldersgrupp. Uppgifterna har hämtats från Socialstyrelsens onlinedatabas: https://sdb.socialstyrelsen.se/if_skastat/val.aspx

Antal personer per 100 000 invånare vårdade i slutenvård (3-årsmedelvärde), Dalarnas län, Avsiktlig tillfogad skada, 2017–2019

