



# hiv/STI Informationsblad

Februari 2024

Så blev det ett nytt år och vi får lära oss att skriva 2024. För min egen del så bjöd jul och nyår på en lång sammansatt ledighet som ägnades åt en blandning av familj, byggkaos och en del vila medelst Netflix. Men nu är det som sagt ett nytt år och nya tag som gäller för att lyfta frågor om sexuell hälsa.

## Rutinförändring kondomer

Först och främst vill jag nämna något av det dystrare slaget, nämligen en förändring för er som beställer kondomer från Smittskydd. Pga av det ansträngda ekonomiska läget så har budgeten för fria kondomer för distribution ut i länet, minskat avsevärt. Detta betyder att vi måste strama åt och fokusera på att förse de unga i länet med kondomer i första hand så att vi uppfyller det **politiska beslutet om fria kondomer till Dalarnas innevånare mellan 15-25 år**. Vi kommer fortsättningsvis att skicka till ungdomsmottagningar och elevhälsa men vi kan inte skicka till övriga verksamheter som inte strikt möter målgruppen mellan 15-25 år. Om finns frågor och funderingar kring detta så tar kontakt med mig. För er som jobbar i verksamheter utöver dessa och som ändå vill kunna erbjuda gratis kondomer så hänvisar till att beställa själva via Varuförsörjningen.

I och med nedskärningen av kondombudgeten så nödgas jag även se över sortimentet, vilket kan komma att innebära en förändring i utbudet framöver. **Det skiljer en hel del i pris per styck** mellan vissa sorter vilket ska viktas mot vår önskan att ha ett så brett sortiment som möjligt. Jag får samtal ibland från verksamheterna om speciella önskemål vilket jag mer än gärna tar emot. Särskilt viktigt är detta eftersom jag behöver ha underlag från er inför nästa upphandling, som kommer att påbörjas redan i höst. Jag har ibland skickat ut en enkät till er för att **se över önskemål** och behov men även lika mycket för att veta vilka sorter som **inte** efterfrågas. Så jag uppmanar ånyo till att spontant höra av er till mig med era synpunkter kring kondomsortimentet – det är mycket värdefullt för mig. Om jag behöver mer underlag så skickar jag ut en enkät i höst.

Vi fortsätter på spåret kondomer och jag vill uppmärksamma på ett par förändringar i sortimentet. RFSU:s populära **Näkken** har bytt namn och utseende. Den heter numera **Sensual** och har en något mer turkosaktig färg på förpackningen (se bild nedan). För övrigt har kondomen samma egenskaper som tidigare så förändringen gäller således endast namn och förpackningsfärg.



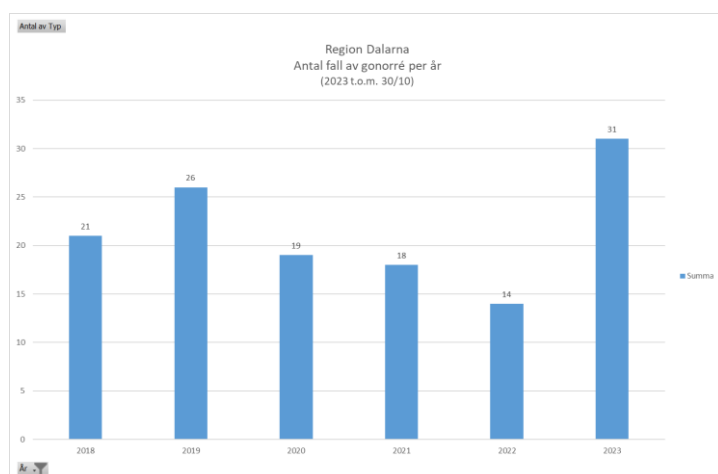
Pia Haqwinzon  
hiv/STI-samordnare  
Smittskyddsenheten, Falun  
023-49 07 48, 070-216 25 00  
pia.haqwinzon@regiondalarna.se

## Klamydia/gc-test hos skolsköterska

I samma beställningsformulär där man beställer kondomer så har det även funnits möjlighet för elevhälsan att beställa färdigförpackade kuvert med självtest för klamydia och gonorré som skolsköterska kunnat ge ”direkt i handen” till eleverna. Denna möjlighet startade för många år sedan och syftet var att kunna erbjuda ett lågtröskel-test för de elever som tex inte vill beställa själva via 1177.se av en eller annan anledning. Ett annat syfte var också att förbättra tillgängligheten till testning i de kommuner i Dalarna som inte har tillgång till heltidsungdomsmottagning och/eller långa avstånd till mottagning. Vi har nu utvärderat detta och kan dessvärre konstatera att **syftena inte har uppfyllts**. Det finns en stor diskrepans mellan de antal test som beställs (cirka 90 st/år) mot de som kommer in för analys. Logistiken för detta har också sköts helt manuellt vilket inneburit merarbete för framför allt personalen på Mikrobiologen men också för mig. **När väger samman allt detta så ser vi inte att det är motiverat att fortsätta**. Om ni har synpunkter och kommentarer kring detta så tar jag tacksamt emot dem så hör gärna av er till mig.

## Ökning av gonorré

Det som dock inte är så muntert är att vi ser ökade fall av gonorré i Dalarna. Samma tendens ser vi i våra grannregioner och det blir en utmaning att vända den trenden. Det som gör det extra lurigt är att vi ser inte tydlig grupp där smitta ökar utan vi ser det i **alla åldersgrupper**. Därför kommer vi inom kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige att satsa extra på kampanjer under 2024 som vänder sig till flera målgrupper.



## Tips på gratis digital föreläsning

Centrum för sexologi och sexualitetstudier (CSS) Malmö universitet, erbjuder **gratis digitala föreläsningar** som jag varmt kan rekommendera. Första tillfället är den 12:e mars då ämnet är ”sexualitet och droger”. Medverkar gör Torkel Richert, som forskar om droganvändning och missbruks- och beroendevård. Vi kommer också att höra mer om **chemsex**, dvs personer som använder droger i samband med sex. [Läs mer och anmäl dig genom att klicka här.](#)

På CSS:s webbplats hittar du även massor av intressant forskning och kommande öppna föreläsningar. [Klicka här för att läsa mer.](#)

Pia Haqwinzon  
 hiv/STI-samordnare  
 Smittskyddsenheten, Falun  
 023-49 07 48, 070-216 25 00  
 pia.haqwinzon@regiondalarna.se

## Terapirekommendationer

Lite nytt på behandlingsfronten gällande klamydia och gravida. Vid pos klamydia ges standardbehandling t.o.m. **graviditetsvecka 14**. Efter **graviditetsvecka 13** kan azitromycin ges. Tidigare angavs efter vecka 12 för azitromycin. Läs mer samt se dosering på [Terapirekommendationer](#).

## Aktuellt inom kunskapsnätverket

Inom kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige har vi nu fått en ny medlem då Region Örebro går in från och med 2024 och **vi är nu 6 regioner som samarbetar**. Det känns jätteroligt att Örebro kommer med och representanten Karin Johansson är en mycket kompetent person med digger erfarenhet inom SRHR vilket kommer att bidra till nätverksarbetet. Varmt välkommen Örebro!



Vi håller annars på att summera och gör bokslut för 2023. Vi har haft ett aktivt år med många insatser, framför allt riktade till skola. Syftet har varit att stärka skolpersonal och ge inspiration till att jobba med det nya kunskapsämnet "Sexualitet, samtycke och relationer". Nu blickar vi framåt och jobbar på med insatserna för 2024. I stora drag kommer fokus att ligga på **STI-diagnoser** men som alltid är vi lyhörda för era önskemål så tveka inte att höra av er till mig och tipsa om ämnen som är intressanta och som ni känner behov av att lära er mer om.

På återhörande!

*Detta nyhetsbrev skickas till dig som anmält dig att få det direkt till din mail. Om du inte längre vill få nyhetsbrevet så kontakta mig så avregistrerar jag dig från sändlistan.*

**Vi följer GDPR när vi lagrar dina personuppgifter.  
Vi ser till att dina personuppgifter alltid är skyddade hos oss, och att behandlingen följer både gällande dataskyddsregler samt interna riktlinjer och rutiner.**

Pia Haqwinzon  
hiv/STI-samordnare  
Smittskyddsenheten, Falun  
023-49 07 48, 070-216 25 00  
pia.haqwinzon@regiondalarna.se