

Rapport 2020

Inflytande och Delaktighet – Psykisk Hälsa

Ur projektplanen:

Bakgrund

I det regionala och lokala arbetet finns mycket att vinna på att ta till vara på kunskap och engagemang från patient, brukar- och anhörigorganisationer så väl som från enskilda. Träffsäkerheten i utvecklingsarbetet ökar och tanke- och arbetssätt påverkas och leder förhoppningsvis till en kulturförändring så att patienter, brukare och anhöriga blir medskapare i utvecklingsarbetet. Metoder för att systematiskt ta till vara på denna kunskap behöver utvecklas så väl på individnivå som verksamhetsnivå och systemnivå.

Syfte

Utveckla metoder att inhämta expertkunskap ur brukaren perspektiv och att stärka befintliga intresseorganisationer.

Mål

- Patienter, brukare och anhöriga ses som medskapare i vård och stöd i verksamheter som rör psykisk hälsa; såväl på individnivå som på verksamhetsnivå och systemnivå.
- Kunskaper, om betydelsen av inflytande och delaktighet i olika former, sprids till kommunens socialpsykiatri och till regionens psykiatri.
- Det finns rutiner i kommun och regionpsykiatri för hur brukarrörelsen ska informeras om verksamhetsförändring i ett tidigt stadium för att möjliggöra att synpunkter inhämtas.
- Intresseföreningar, som rör psykisk hälsa, stärks för att kunna bevara sin självständiga roll och utgöra en part i utvecklingsarbetet.

Kort rapport 2020

Projektet Inflytande och delaktighet - psykisk hälsa

Resultat 2020:

Året där ingenting blev som planerat i och med att coronapandemin drabbade oss. Inflytandesamordnaren är fortsatt en uppskattad och viktig funktion för att stärka och samordna brukare och intresseorganisationer.

Mycket fick ställas om till att göras på distans, digitalt, men vissa saker har inte kunnat genomföras. Patientforum har inte varit möjligt och närvaro på olika psykiatriska avdelningar har inte genomförts. Betydligt mindre fysisk närvaro av BISAM lokalt ute i länet, med hänsyn till de rådande restriktionerna under året.

-MHFA Mental health first aid, Första hjälpen till psykisk hälsa, ställdes om till att göras digitalt och under året genomfördes 12 utbildningar och närmare 100 personer deltog. Efter sommaren kontaktades vi från flera håll i landet för att höra hur vi gjort denna utbildning digitalt och Karolinska Institutet hänvisar till vårt sätt att genomföra utbildningen.

- **Samverkan** med ca 20 föreningar i länet samt Dalarnas nätverk för psykisk hälsa och nätverket för suicidprevention har fortsatt under året och fler av föreningarna har börjat med gemensamma aktiviteter till följd av att en gemensam plattform för samverkan har funnits.
- **Samverkan** med anhörigstödjarna, personliga ombud, Samordningsförbunden (Finsam) samt studieförbunden i länet, vilka alla utgör en viktig roll i samhället på olika sätt.
- **IFS, Schizofreniföreningen Dalarna** firade 30 år och tillsammans ordnade vi en dag med film och föreläsning som samlade över 100 personer i föreläsningssalen på Falu Lasarett. Filmen var Kungen av Atlantis och Simon som spelar rollen som sig själv, sonen till en pappa med schizofreni var med oss under dagen och föreläste för oss. Denna dag lämnade ingen oberörd.
- **Nationell samverkan** genom digitala möten med andra BISAM (Brukarinflytandesamordnare) i landet och med NSPH (Nationell samverkan för psykisk hälsa)
- **Arbete med brukarråden**– Psykiatri, Missbruk/beroende och BUP samt lokala brukarråd och arbetet med att ta fram en Arbetsordning för dessa tillsammans med andra brukarråd i Region Dalarna. (Införs 2021)
- **Inspirations- och temakvällar** har genomförts i början av året bland annat en med temat "samverkan" där vi bjöd in LOVIS "teamet" som berättade hur de gör i Gagnef för samverkan när det gäller personer med samsjuklighet psykisk ohälsa och missbruk /beroende. Månadsbrev med spridning av aktuell information på temat psykisk (o)hälsa har skickats ut fram till sommaren och regelbunden uppdatering på projektets facebook sida och webbsidan.
- **Medverkan vid olika digitala forum** för att sprida kunskap om inflytandefrågor samt föreläsningar om projektet och om psykisk ohälsa till olika grupper.
- **Hearing** med inbjudna politiker, tjänstemän och brukarrörelsen samt personliga ombud och anhörigstöd där brukarrörelsen haft möjlighet att ställa direkta frågor och komma med synpunkter om vård och stöd i psykiatri i Dalarna. Ca 25 personer deltog i den första digitala hearingen.
- **Vecka 41 – Fokus på psykisk hälsa i Dalarna** genomfördes i år med mycket digitala alternativ och med gott resultat.
- **Medverkat på flera utbildningsdagar.**
 - ⇒ En dag med personal från biblioteken i länet tillsammans med funktionshinderorganisationer.
 - ⇒ En dag för vårdsamordnarna på vårdcentralerna i länet.
 - ⇒ En dag med studieförbundet ABF och inbjudna organisationer inom äldre och funktionshinder.
 - ⇒ En dag med personal från ungdomsmottagningarna i länet.
 - ⇒ En dag med temat suicidprevention där över 100 personer deltog.
 - ⇒ En dag på psykiatriens YH utbildning för skötare