

# **BISAM's** **(Brukarinflytandesamordnarens)** **arbete och verksamhet 2020** **och plan för 2021**

---

## **Inflytande delaktighet** **– psykisk hälsa**

# Bakgrund

- Under projektet Inflytande och delaktighet – psykisk hälsa 2018/2019 och 2020 har Region Dalarna valt att lägga de riktade medlen för brukarinflytande till att i projektform utforska hur samordning av brukarmedverkan kan utvecklas.
- En Brukarinflytandesamordnare (BISAM) projektanställdes med uppdraget att t.ex. sprida kunskaper om betydelsen av brukarinflytande och delaktighet till kommuner och region samt att stötta och samordna intresseföreningar.

# Resultat 2020 och fortsättning 2021

- Inflytandesamordnaren är fortsatt en framgångsrik och viktig funktion för att stärka och samordna brukare och intresseorganisationer.
- Under 2021 kommer Inflytandesamordnaren fortsätta arbetet med att inhämta brukarerfarenheter och särskilt fokus kommer riktas mot att bistå i implementeringen av den **Handbok i brukarinflytande** som NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) i Göteborg/Västra Götaland tagit fram.
- Inflytandesamordnarens arbete riktar sig till patienter/brukare och anhöriga till personer med psykisk sjukdom och/eller psykisk funktionsnedsättning och från 2021 **utökas arbetet till att omfatta alla åldrar.**
- Inflytandesamordnarens arbete bedrivs även fortsatt från Avdelningen för hälsa & välfärd på Region Dalarna.

# Kort om aktiviteter 2020

- **MHFA Mental health first aid**, Första hjälpen till psykisk hälsa, ställdes om till att göras digitalt och under året genomfördes **12 utbildningar** och närmare **100 personer** deltog. Karolinska Institutet hänvisar till vårt sätt att genomföra utbildningen.
- **IFS, Schizofreniföreningen Dalarna** firade 30 år och tillsammans ordnade vi en dag med film och föreläsning som samlade över 100 personer i föreläsningssalen på Falu Lasarett.
- **Dalarnas nätverk för psykisk hälsa** firade 15 år och är landets äldsta.
- **Hearingen** med inbjudna politiker, tjänstemän och brukarrörelsen samt personliga ombud och anhörigstöd där brukarrörelsen haft möjlighet att ställa direkta frågor och komma med synpunkter om vård och stöd i psykiatri i Dalarna. Ca 25 personer deltog i den första digitala hearingen.

# Fortsatta aktiviteter 2021

- Fortsätta samverka med föreningar, Dalarnas nätverk för psykisk hälsa, Nätverket för suicidprevention, anhörigstödarna, personliga ombud, samordningsförbunden (Finsam) m.fl.
- Fortsätta att vara en del i arbetet med att införa PEER support.
- Fortsätta sprida information via hemsida och facebookside.
- Fortsätta och utveckla arbetet med brukarråden– Psykiatri, Missbruk/beroende och BUP, samt lokala brukarråd.
- Utveckla och förbättra Hearingen.
- Fortsätta medverka vid olika forum för att sprida kunskap om inflytandefrågor.
- Fortsätta med nationell samverkan genom NSPH och nätverket för BISAM (Brukarinflytandesamordnare)
- Fortsätta att erbjuda föreläsningar om psykisk hälsa, inflytande och delaktighet till olika grupperingar.
- Anordna inspirations- och temakvällar för brukarrörelsen.
- Fortsätta erbjuda utbildningar i MHFA – Första hjälpen till psykisk hälsa.
- Fortsätta vara en del i och utveckla arbetet med v. 41 "Fokus på psykisk hälsa i Dalarna"



# ”Nyheter” och utveckling 2021

Utveckla och bredda träffarna med Återhämningscafé i länet. Bjud in till öppna träffar, för att prata om återhämtning efter psykisk ohälsa. **Testa att erbjuda digitala träffar!**



## Nyhet!

Återhämningsguiden – för dig som står nära någon som mår dåligt!  
Erbjuds i samverkan med Anhörigstöd i kommunen.

# ”Nyheter” och utveckling 2021



## Tre versioner

- Ungdom
- Vuxen
- Äldre

MHFA - Utbildning i Första hjälpen till psykisk hälsa kommer fortsatt erbjudas under 2021. Vi fortsätter på distans och vi testar nya digitala möjligheter för att göra utbildningen.

**Vi behöver Er hjälp att sprida information om att utbildningen erbjuds** och vi försöker i största möjlighet att anpassa oss efter önskemål.



# ”Nyheter” och utveckling 2021

## Nyhet för 2021: Handbok i Brukarinflytande

Inflytandesamordnaren kommer lägga fokus på att bistå i implementeringen av den Handbok i Brukarinflytande som NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) i Göteborg/Västra Götaland tagit fram.



### Ur handbokens beskrivning:

*”Handboken riktar sig till dig som är intresserad av att utveckla och organisera ett systematiskt arbete för ökat brukarinflytande inom vård och omsorg för personer med psykisk ohälsa. Handbokens innehåll kan användas på lokal likväl som på regional nivå; i enskild verksamhet likväl som i ett verksamhetsområde”.*



# ”Nyheter” och utveckling 2021

## Nyhet för 2021:

Inflytandesamordnarens arbete riktar sig till patienter/brukare och anhöriga till personer med psykisk sjukdom och/eller psykisk funktionsnedsättning.

**2021 utökas arbetet till att omfatta alla åldrar.**



# Samverkanspartners, arbetsgrupper m.m.

- ❖ RSMH
- ❖ Svenska OCD förbundet
- ❖ IFS
- ❖ Föreningen Balans
- ❖ Fisk & Fri
- ❖ Familjekällan
- ❖ nextME
- ❖ Organiserade Aspergare
- ❖ Attention
- ❖ Autism och Aspergerföreningen
- ❖ SPES
- ❖ Spelberoendes förening
- ❖ Fontänhuset i Falun
- ❖ X-cons
- ❖ Verdandi
- ❖ Ria – hela människan
- ❖ AA och NA
- ❖ Länkarna
- ❖ Kvinno- och tjejjourerna
- ❖ YH Skötarutbildningen i psykiatri
- ❖ Dalarnas nätverk för psykisk hälsa
- ❖ Internationella Kvinnojouren
- ❖ Nätverket för suicidprevention
- ❖ NSPH
- ❖ Anhörigstödjare i kommunerna
- ❖ Personliga ombud
- ❖ Finsam
- ❖ Studieförbunden
- ❖ Nätverket om psykisk ohälsa i Ludvika/Smedjebacken.
- ❖ Brukarråd lokalt inom missbruk och psykiatri
- ❖ Brukarråd inom regionen inom missbruk och psykiatri och BUP
- ❖ Patientråd, Tillgänglighetsråd, Funktionshinderråd
- ❖ Läns Chefsnätverket
- ❖ Arbetsgrupp för PEER support till Dalarna
- ❖ Nätverk för BISAM i Sverige
- ❖ Länsstyrelsen
- ❖ Region och kommuner
- ❖ Orsa Besöksgrupp
- ❖ Arbetsgrupp för v. 41 "Fokus på psykisk hälsa i Dalarna"



# Kontaktuppgifter

## Therese Olsson

BISAM/Projektledare, Inflytande och delaktighet – psykisk hälsa

Region Dalarna, avdelningen för hälsa och välfärd

Myntgatan 2 i Falun

Tel. 023 – 77 70 12

Sms: 072-200 12 59

[therese.olsson@regiondalarna.se](mailto:therese.olsson@regiondalarna.se)



Inflytande och delaktighet – psykisk hälsa

