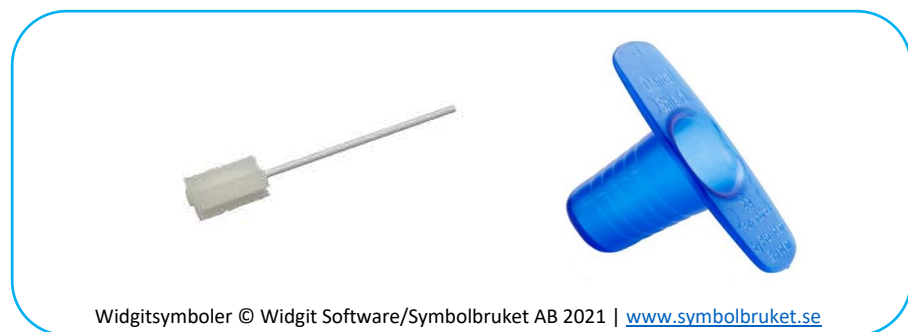


Mina produkter!



Widgitsymboler © Widgit Software/Symbolbruket AB 2021 | www.symbolbruket.se

Munvård

-Att göra rent i munnen

Mina hjälpmedel!

(ringa in det som bör användas)

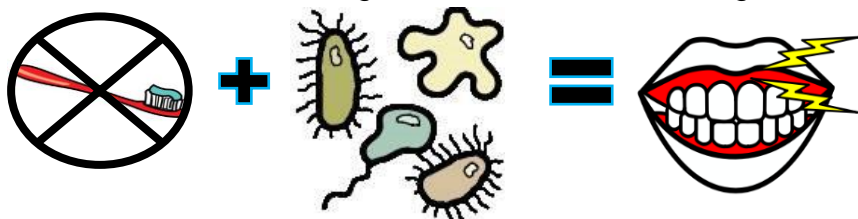


I vår mun så finns det bakterier. En del av dessa bakterier orsakar munsjukdomar.

Vissa bakterier kan tillsammans med sockerrik mat ge hål i tänderna.



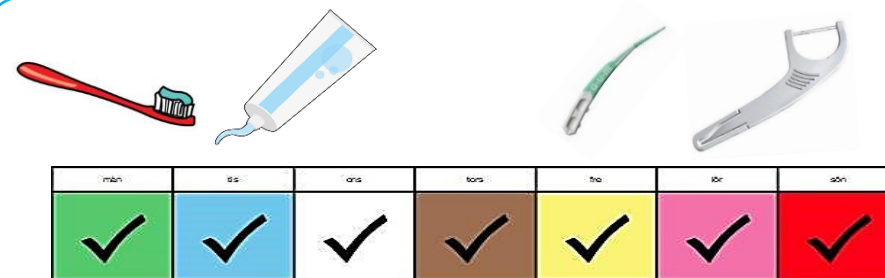
Vissa bakterier kan ge blödande tandkött som gör ont.



Bakterier som blir kvar i munnen ökar risken för sämre allmänhälsa.

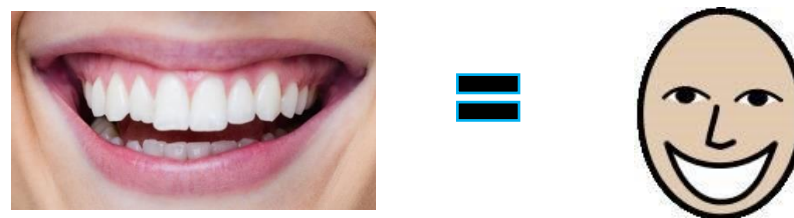


Viktigast är att borsta tänderna 2 gånger om dagen, varje dag, med fluorid tandkräm. Gör även rent mellan tänderna varje dag



1	2	3	4	5	6	7
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

När bakterierna är borta blir hälsan bättre!



En ren mun är en frisk mun!