

Neurologiska sjukdomar

Bok- och länktips från Falu lasaretsbibliotek

Boende i Dalarna är välkomna till Falu lasarets bibliotek för att få hjälp med att hitta lättfattlig information om sjukdomar och behandlingar.

I biblioteket finns också personliga berättelser som kan ge en inblick i andra personers upplevelse av sjukdom.

Bibliotekspersonalen hjälper gärna till att förmedla patientinformation ur olika databaser och från patientföreningar.

Vi kan även bistå med källkritisk granskning av hemsidor.

Den som inte har möjlighet att komma till biblioteket kan istället ringa eller skicka e-post.

Hitta till biblioteket:

Gå in genom huvudentrén på Falu lasarett, gå rakt fram och passera caféet och butiken, följ sedan skyltningen. Det finns hiss, ingång på plan 02. Besök oss gärna på nätet www.ldbib.se

Med vänliga hälsningar

Anna Forsberg och Anna-Karin Nilsson, lasaretsbiblioteket Falun

KONTAKTUPPGIFTER

E-post: anna.forsberg@regiondalarna.se eller
anna-karin.nilsson@regiondalarna.se

Adress: Falu lasaretsbibliotek och informationscentral
Söderbaums väg 8
791 82 FALUN

Telefon: 023-492134

E-post: falun.biblioteket@regiondalarna.se



För boktips om stroke, demens och sömn, se bibliotekets separata listor.

Neurologiska sjukdomar och rehabilitering allmänt

I dessa böcker finns samlad information om olika neurologiska sjukdomar

Faktaböcker:

Akut neurologi av Jan Malm och Johan Liedholm. Kognitivus, 2010

Barnneurologi av Martin Jägervall och Johan Lundgren (red.). Studentlitteratur, 2017

Hälsan finns mellan våra öron : lev ett bra liv med kronisk sjukdom av Svend Andersen. Neurologiskt handikappades riksförbund, 2009

Introduktion till neurologisk rehabilitering av Richard Levi och Per Ertzgaard. Studentlitteratur, 2019

Jag är fortfarande jag : en bok om hjärnskador och hur man kan gå vidare i livet av Lena Udd. Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft, 2004

Klinisk neuropsykologi av Håkan Nyman och Aniko Bartfai (red.). Studentlitteratur, 2014

Neurologi av Jan Fagius och Dag Nyholm (red.). Liber, 2012

Omvårdnad vid neurologiska sjukdomar av Kristina Gottberg (red.). Studentlitteratur, 2015

Yoga för dig med neurologisk diagnos : livslust och framtidstro av Anette Hansson. Myelinyoga, 2015

Personliga berättelser:

Allting blev så annorlunda : traumatiskt hjärnskadade berättar av Catharina Magnusson (red.) Riksförbundet för Trafik- och polioskadade, 1996

Flöjtkråkan Penguin : den udda lilla fågeln som räddade en familj av Bradley Trevor Greive. Polaris, 2017

Reservkraft av Tomas Sjödin. Cordia, 2001

Amyotrofisk lateralskleros (ALS)

Personliga berättelser:

40 betraktelser om C av Carl Dahlbäck. Papertalk, 2012

Ett långsamt farväl : om C och kärleken i skuggan av ALS av Carl Dahlbäck. Libris, 2014

Ett år med ALS : en smygande sjukdom av Ingrid Sandgren. Strandkullen, 2005

Minneshärbäret av Tony Judt. Karneval, 2010

Ro utan åror av Ulla-Carin Lindquist. Norstedt, 2004

Tisdagarna med Morrie : en gammal man, en ung man och livets största lektion av Mitch Albom.
Forum, 2000

Cerebral pares

Personliga berättelser:

CP-barnet : kampen, sorgen, glädjen av Lena Helgesson. Libris, 2015

Det är i alla fall tur att vi inte är döda av Jonas Helgesson. Libris, 2018

Ett CP-bra liv av Jonas Helgesson. Libris, 2010

Födda med trasiga vingar : två liv : två CP-skador av Stina Miller Palmqvist. Jengel, 2015

Grabben i kuvösen bredvid : om att vinna mot ett handikapp av Jonas Helgesson. Libris, 2007

Handbok : från rullstolsrobot till människa med mening av Magnus Kindåker. Tankekraftverk, Publit, 2016

Nästan ikapp : trots handikapp av Katarina Frankel. Studentlitteratur, 2002

Barn- och ungdomsböcker:

Min kompis har cp av MrsHyper. Region Uppsala, 2018

Onda krafter i Sollentuna av Coco Modysson. 2012

Oskars pappa har en cp-skada av Eva-Lena Söderund. Infoteket för funktionshinder landstinget i Uppsala län, 2016

Tala är guld : de sa allt till varann utom det allra viktigaste av Cammie McGovern. Constant reader, 2016

Epilepsi

Faktaböcker:

Epilepsi av Torbjörn Tomson (red.). Läkartidningens förlag, 2018

Epilepsiboken av Lars Forsgren m. fl. Svenska epilepsiförbundet, 2016

ME/CFS (myalgisk encefalomyelit, kroniskt trötthetssyndrom)

Faktaböcker:

Man dör inte av stress : man slutar bara att leva : om utmattningssyndrom av Selene Cortes. Gothia, 2019

Ut ur trötthet : med kognitiv beteendeterapi av Mary Burgess. Viva, 2008

Utmattningssyndrom : förstå och lindra kroppens reaktioner av Emma Holmgren. Parus, 2019

Våga vara rädd : en bok om utmattningssyndrom av Emma Holmgren. Parus, 2015

Vägen ur utmattningssyndrom : hantera det som är och ta dig dit du vill med hjälp av KBT och ACT av Giorgio Grossi. Natur & kultur, 2018

Personliga berättelser:

Blackout : när min hjärna blev min fiende av Susannah Cahalan. Massolit, 2013

En enda tår av Angele Lieby. Libris, 2017

Mitt liv som trött av Agneta Löfquist. Sivart, 2006

Om att dö mitt i livet : och vad som händer sen av Maria Viklund. Ågrenshuset förlag, 2019

Osynligt sjuk : medan livet passerar av Karin Alvtegen. Brombergs, 2019

Skönlitteratur

Försvinner och stannar kvar av Jenny Eriksson. Idus, 2017

Älskade hatade skadade hjärna av Love Ekbeck. Type and tell, 2019

Migrän

Faktaböcker:

Fri från migrän : handboken : bra mat för alla och hur man håller blodsockret stabilt av Kristina Ahlström. MIAB, 2016

Fri från migrän : orsak och botemedel vid en av våra stora folksjukdomar av Kristina Ahlström. MIAB, 2014

Huvudvärk : teori och klinik av Carl Dahlöf m. fl. Studentlitteratur, 2006

Migrän : förebygg anfall, minska symptom och lev som vanligt av Carol A. Foster. Prisma, 2009

Migrän och spänningshuvudvärk hos barn och tonåringar av Bo Larsson (red.). Studentlitteratur, 2009

Barn- och ungdomsböcker:

Vardagshjältar : om barn med migrän och annan svår huvudvärk av Inger Isaksson. Migränföreningen i Stockholms län, 2009

Multipel skleros (MS)

Personliga berättelser:

Att få tillbaka sin framtid : en berättelse om att bli kroniskt sjuk och ändå frisk. Carlsson, 2016

Blues av Louise Hoffsten. Dagens nyheter, 1998

Dimman lättar : att leva med MS av Sune Överhagen. Aliberta, 2019

En näve grus av Louise Hoffsten. Forum, 2016

Går signalen fram? : en bok om multipel skleros (MS), kronisk trötthet och signalsubstanser av Birgitta och Christian Brunes. 2009

Mitt år med MS : är jag botad nu av Ida Berner. Idus, 2017

Multipel skleros av Jan Fagius m. fl. Karolinska universitetstryckeriet, 2007

Stå upp, sitt ner, gå vidare : [att känna sig frisk trots att man är sjuk] : en bok av Eva Helmersson. Inspiration & kommunikation, 2010

Utmanad av djävulen av Sven Ivarsson. Recito, 2010

Barn- och ungdomsböcker:

My-Elins mamma har MS av Barbro Enemo. Merck, 2018

Parkinsons sjukdom

Faktaböcker:

12 läkemedel om dagen : att få en bra vardag med Parkinsons sjukdom av Bo Ågren. Minnesbyrå, 2016

Den äldre parkinsonpatienten : utredning, diagnostik och åtgärder för individuellt omhändertagande av Johan Lökk och Ann-Kathrine Granérus (red.). Svensk geriatrisk förening, 2008

Parkinsons sjukdom : värt att veta : för dig med Parkinson, för närstående, och för vårdare av Kristina Rilton (red.). Svenska Parkinsonstiftelsen, 2007

Personliga berättelser:

En dag i taget : [känslor och tankar vid en obotlig sjukdom] av Eva Ejneborn. Vulkan, 2019

Hjärna Parkinson av Staffan Råberg. Vårdförlaget, 2011

Min sämre hälft av Annika Laack. 2014

Barn- och ungdomsböcker:

Varför skakar pappa? : en berättelse av Mats Larsson. 2000

Ryggmärgsbråck

Personliga berättelser:

Jag är pappa till Anna av Ulf Lundén. Atlas, 2003

Våra liv : vuxna med ryggmärgsbråck tar plats av Renée Höglin. Migra, 2016

Ryggmärgsskada

Faktaböcker:

Livet en gång till : en ryggmärgsskadad möter svensk handikappolitik av Peter Brusén. Égalité, 2005

Smärthandboken : om smärta efter ryggmärgsskada av Cecilia Norrbrink. Instant book, 2013

På nätet

1177.se

1177 är landstingens och regionernas egen informationsportal. Här hittar du information om hälsa, sjukdomar och behandlingar. Sök på ett ämne i sökrutan för mer information. Tryck på förstoringsglasat högst upp till höger på sidan för att hitta sökrutan.

Infoteket om funktionshinder om CP

lul.se/sv/Kampanjwebbar/Infoteket/Funktionsnedsattningar/Rorelsehinder1/Vad-ar-CP/

Hjärnfonden om olika neurologiska diagnoser

hjarnfonden.se/om-hjarnan/diagnoser/

Neuroförbundet

neuro.se

Parkinsonförbundet

parkinsonforbundet.se/

Riksförbundet för ME-patienter

rme.nu

Spinalis information om ryggmärgsskada

spinalis.se/ryggmargsskada/