

# Demens

## Bok- och länktips från Falu lasarettsbibliotek

Boende i Dalarna är välkomna till Falu lasarettsbibliotek för att få hjälp med att hitta lättfattlig information om sjukdomar och behandlingar.

I biblioteket finns också personliga berättelser som kan ge en inblick i andra personers upplevelse av sjukdom.

Bibliotekspersonalen hjälper gärna till att förmedla patientinformation ur olika databaser och från patientföreningar.

Vi kan även bistå med källkritisk granskning av hemsidor.

Den som inte har möjlighet att komma till biblioteket kan istället ringa eller skicka e-post.

Hitta till biblioteket:

Gå in genom huvudentrén på Falu lasarett, gå rakt fram och passera caféet och butiken, följ sedan skyltningen. Det finns hiss, ingång på plan 02. Besök oss gärna på nätet [www.ldbib.se](http://www.ldbib.se)

Med vänliga hälsningar

Anna Forsberg och Anna-Karin Nilsson, lasarettsbiblioteket Falun

### KONTAKTUPPGIFTER

E-post: [anna.forsberg@regiondalarna.se](mailto:anna.forsberg@regiondalarna.se) eller  
[anna-karin.nilsson@regiondalarna.se](mailto:anna-karin.nilsson@regiondalarna.se)  
Adress: Falu lasarettsbibliotek och informationscentral  
Söderbaums väg 8  
791 82 FALUN  
Telefon: 023-492134  
E-post: [falun.biblioteket@regiondalarna.se](mailto:falun.biblioteket@regiondalarna.se)



## Webbsidor och telefonrådgivning

### **1177.se**

1177 är regioner och landstings egen informationsportal. Här hittar du information om hälsa, sjukdomar och behandlingar. Det finns både skriftlig information och filmer. Tryck på förstoringsglasat och sök på demens i sökrutan så får du upp många intressanta träffar. Du kan också ringa på telefonnummer 1177 dygnet runt och prata med en sjuksköterska.

### **alzheimerfonden.se**

Alzheimerfonden är en stiftelse som samlar in och delar ut pengar till forskning kring Alzheimers sjukdom och andra demenssjukdomar.

### **alzheimersverige.se**

Alzheimer Sverige är en rikstäckande patient- och anhörigorganisation för människor med svåra kognitiva hjärnsjukdomar samt deras anhöriga. Har även en telefonrådgivning dit du kan ringa på kontorstider, tel. 020-73 76 10 (svenska, danska, engelska), 0766-48 63 83 (persiska), 0760-40 07 36 (bosniska). Du behöver inte vara medlem i föreningen för att ringa. Under fliken "om oss" hittar du lokalföreningar.

### **anhorigasriksforbund.se**

Anhörigas Riksförbund är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som stödjer anhöriga och anhängvårdare oavsett ålder, kön eller diagnos hos den som vårdas. Driver även anhöriglinjen dit du kan vända dig för att få stöd i din situation som anhörig. Linjen besvaras av erfarna anhöriga. Tel: 0200-239 500. Du kan även ställa frågor per e-post till [anhoriglinjen@anhorigasriksforbund.se](mailto:anhoriglinjen@anhorigasriksforbund.se)

### **anhörighandboken.se**

Anhörighandboken är en webbaserad handbok av Anhörigas Riksförbund, med syfte att förmedla kunskap och råd i anhörigfrågor.

### **demensforbundet.se**

Demensförbundet är politiskt och religiöst obunden anhörigorganisation för demenssjuka och deras anhöriga. Demensförbundets telefonrådgivning når du på tel.0485-37575

### **demenscentrum.se**

Bakom Svenskt Demenscentrum står Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum och Stiftelsen Silviahemmet. Uppdraget kommer från Socialstyrelsen och regeringen som finansierar verksamheten.

### **demensnatverket.se**

Demensförbundets nätverk för dig som är under 65 år och make/maka/sambo till en person med en demenssjukdom.

### **hjärnfonden.se**

Hjärnfonden är en ideell insamlingsstiftelse utan statligt stöd, som har till uppgift att samla in och fördela pengar till forskning samt informera om hela hjärnan och alla dess sjukdomar, skador och funktionsnedsättningar.

### **ki.se/forskning/tema-demens-och-alzheimers-sjukdom**

*Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. På sidan presenteras forskning kring demens.*

### **kunskapsguiden.se**

*Gå in under fliken äldre, välj kurser & utbildningar och sedan Demens ABC Plus så hittar du olika gratis webbutbildningar om demens som riktar sig både till vårdpersonal och anhöriga.*

### **kulturellahjarnan.se**

*"The Cultural Brain Initiative" är en satsning vid Karolinska Institutet för att lyfta fram och presentera den internationella spetsforskningen om relationen mellan kultur, hjärna, lärande och hälsa till intresserade forskare, berörda beslutsfattare och professioner samt intresserad allmänhet i Sverige. På sidan presenteras fakta om hur man kan motverka och lindra demens med olika former av kulturell stimulans.*

### **unganhörig.se**

*Sidan är till för ungdomar som har en demenssjuk förälder och finansieras av Svenskt demenscentrum och Alzheimerfonden*

## **Biografier**

**Att bli mamma till sin mamma av Maj Fant (1988) och De sista åren av Maj Fant (1991)**  
*Maj Fants mor blir dement och tillbringar sina sista år först på en psykiatrisk klinik och sedan på långvården. Böckerna skildrar mammans sjukdom men även bristen på vårdalternativ för dementa i slutet av 80-talet.*

### **Boken om E av Ulla Isaksson (1994)**

*En berättelse som bygger på dagboksanteckningar från de sista åren tillsammans med maken Erik som blir mer och mer dement.*

### **Den längsta ronden : [om kärlek, demenssjukdom och anhörigvård] av Edna Alsterlund (2010)**

*Boken är skriven av boxaren Ingemar "Ingo" Johanssons fd hustru och handlar om hur han insjuknar i demens, hur deras liv efter diagnosen såg ut tillsammans. Boken skildrar också en konflikt med Ingemars släktingar som slutar i skilsmässa mellan författaren och Ingemar.*

### **Dippen & jag av Charlotta von Zweigberk (2017)**

*När Charlotta var liten kunde hennes pappa vara både underbar och elak. När han som äldre får Alzheimers är Charlotta en av dem som tar hand om honom. I boken berättar hon om deras komplicerade relation, om försoning och om hur det är att ta hand om en förälder.*

### **Ett långsamt farväl : om en relation i nöd och lust med alzheimer av Ulla Assarsson (2015)**

*Ullas man sedan 40 år drabbas av Alzheimers sjukdom och hon byter roll från hustru till anhörigvårdare.*

### **Från tvåsamhet till ensamhet : en berättelse om alzheimer och Anders flytt till hemmet av Inga Leissner Andersson (2017)**

*Författaren skriver om känslorna kring beslutet att låta maken Anders flytta in på demensboende och om Anders sista 22 månader i livet.*

**Hon som var jag : en memoar om alzheimer av Wendy Mitchell (2019)**

*Vid 58-års ålder får Wendy Mitchell diagnosen alzheimer och livet vänds upp och ner. En bok om hur det är att leva med demens.*

**I slutet av minnet finns ett annat sätt att leva : Agneta Ingberg om sitt liv med Alzheimers sjukdom av Birgitta Andersson (2005)**

*Agneta är präst och drabbas vid 58-års ålder av alzheimer. Boken är hennes berättelse om hur det är att leva med sjukdomen nedtecknad av vännen och prästkollegan Birgitta.*

**Iris : en sorgesång av John Bayley (1999)**

*Den brittiska författarinnan och filosofen Iris Muroch insjuknar i Alzheimers sjukdom. Hon går från hyllad författare till att inte minnas sina egna böcker. Boken är skriven av hennes make John.*

**Jag och min alzheimer av Yvonne Klingbrandt (2013)**

*Boken bygger på författarens blogg från 2010-2013. Författaren har själv skrivit om sin sjukdom.*

**Maria vill fara hem : glädje och sorg under demenssjukdomens sista år av Richard Larsson (2000)**

*Författarens dagboksanteckningar från den sista tiden med demenssjuka hustrun och tiden efter hennes död. Författaren har tidigare skrivit År med Maria (1994) och skildrar även i den boken livet som anhörig till en person med demens.*

**Min syster fick alzheimer : om vård och bemötande ur ett anhörigperspektiv av Irene Andersson (2011)**

*Monika är 58 år när hon får alzheimer. Boken är skriven av hennes syster och skildrar anhörigskapet, sjukdomsförloppet och demensvården.*

**Pappa och jag : en fotodagbok om kärlek, demens och döden av Annika Eriksdotter (2020)**

*Läsaren får följa Eriks sista år genom dottern Annikas fotografier och dagboksanteckningar. Text och bild belyser både livet med demenssjukdom och anhörigas situation. Boken avslutas med fakta om kognitiva sjukdomar, skrivet av överläkare Madelene Johanson.*

## **Skönlitteratur**

**Det man inte vet av Alice la Plante (2011)**

*Den framgångsrike läkaren Jennifer får Alzheimers sjukdom och tvingas att sluta arbeta. En dag hittas hennes väninna mördad och Jennifer blir misstänkt för mordet.*

**Det är så konstigt nuförtiden av Karin Flygare (2009)**

*Birgittas mamma blir dement och livet som anhörig är svårt när man inte alltid räcker till.*

**Du tror du vet allting av Marie Peterson (2004)**

*En rolig och samtidigt tragisk berättelse om en mor som blir alltmer dement berättad ur dotterns perspektiv.*

**Elizabeth är försvunnen av Emma Healy (2015)**

*Berättelsen om Maud som söker efter försvunna väninnan Elizabeth samtidigt som hon försöker hantera sin egen tilltagande demens. Boken är skriven helt utifrån Mauds perspektiv.*

**En sista semester av Michael Zadoorian (2017)**

*Ella har cancer och hennes man John har Alzheimers sjukdom. Efter 60 år tillsammans vill Ella uppleva ett sista äventyr med maken innan hans minne bleknar för alltid.*

**En passande död av Åsa Nilsson (2013)**

*Om psykologen Lina som diagnostiseras med alzheimer och försöker att ta kontroll över sitt öde.*

**Fortfarande Alice av Lisa Genova (2010)**

*En berättelse om 50-åriga psykologi- och lingvistikprofessorn Alice som drabbas av Alzheimers sjukdom.*

**För alltid i mitt hjärta av Rose Marie Bouw (2017)**

*Kristina och Vivianne träffas och blir vänner när de besöker sina demenssjuka mammor på boendet solgläntan. De är väldigt olika varandra, och har olika sätt att förhålla sig till mödrarnas sjukdom, men de svetsas samman i vänskapen som betyder mycket för båda.*

**Försvinner och stannar kvar av Jenny Eriksson (2017)**

*Jenny går på mellanstadiet när hennes pappa blir sjuk i alzheimer. Självt drabbas hon senare av utmattningssyndrom. Det här är en självbiografisk roman och författaren och hennes pappa. En berättelse om hur livet kan bli när hjärnan inte fungerar som förut.*

**Har jag en dotter? [en bok om demens] av Gun Burman (2001)**

*En roman som ur ett anhörigperspektiv med värme skildrar en dement kvinnas sjukdomstid.*

**Ingenmansland av Kirsten Thorup (2006)**

*94-årige Carl Sørensen har av sina barn placerats på vårdhem mot sin vilja. Boken skildrar Carls liv både nu och förr.*

**Jag vet inte vad som händer av Anna Norlin (2017)**

*En roman om Maria och hennes demenssjuka mamma som efter en stroke flyttar till ett demensboende.*

**Kalabalik på hemmet eller Mandus Karlsson löser ett mysterium av Sabina Henriksson (2006)**

*En skröna om 76-årige Mandus, fd yrkesmilitär, som en dag vaknar upp på sitt demensboende med känslan av att han är ute på uppdrag att fånga en spion.*

**Lex Katarina av Maria Estling Vannerstål (2017)**

*Katarina är runt 40 år och lever ett stressigt liv med jobb, barn och en demenssjuk mamma.*

**Och varje morgon blir vägen hem längre och längre av Fredrik Backman (2017)**

*En kortroman om en dement man som får allt svårare att fånga sina minnen när han berättar för sonsonen om sitt liv. Och om insikten att de snart måste ta farväl av varandra.*

## **För barn och unga**

**Du är inte ensam : en bok för barn och unga med en demenssjuk förälder av Jenny Eriksson**

*Boken vänder sig till barn från 9 år och upp till övre tonåren. På ett enkelt sätt förklarar den vad som händer i hjärnan vid en demenssjukdom, samtidigt som den ger råd och stöd till hela familjen. Författaren är ambassadör för projektet "Ung anhörig" som stöds av Svenskt demenscentrum*

**Valle, mormor och vaniljsåsen av Britt Peruzzi (2003)**

*Bilderbok om Valle vars mormor börjar bli dement och får flytta till ett demensboende.*

**Idag vet jag inte vem jag är av Ida Sundin Asp (2016)**

*Bilderbok om morfar som är dement och inte känner igen sig själv eller sitt hem längre. Med hjälp av sitt barnbarn letar han efter sig själv.*

## **Faktaböcker**

**Aktivitet vid demenssjukdom : en praktisk vägledning av Rosemary Oddy (2013)**

*Bokens författare har utvecklat kommunikationsmetoder som främjar rörelseförmågan hos dementa personer. Boken kan läsas av både anhörigvårdare och personal som arbetar med dementa.*

**Alzheimer av Sirkka-Liisa Ekman m.fl. (2011)**

*En populärvetenskaplig redogörelse över olika aspekter av sjukdomen och dess konsekvenser.*

**Alzheimers sjukdom och andra kognitiva sjukdomar av Jan Marcusson m.fl. (2011)**

*En lärobok med sammanfattande kunskap om Alzheimers sjukdom och andra kognitiva sjukdomar. Boken vänder sig främst till vårdutbildningarna men kan även läsas av andra intresserade.*

**Alzheimers sjukdom av Agneta Nordberg (2013)**

*Fakta om Alzheimers sjukdom, behandlingsmetoder och utredning. Boken innehåller även två personliga skildringar skrivna av anhöriga*

**Allt du behöver veta innan du glömmer av Ann Lindgren (2008)**

*I boken reds begreppen kring Alzheimers sjukdom ut. Vad är normal glömska och när bör man söka vård?*

**Anhörig i nöd och lust av Lennart Johansson (2016)**

*Boken vänder sig till den som vårdar eller stödjer en sjuk anhörig. Syftet är att hjälpa närstående att finna balansen mellan att hjälpa andra och övriga livet.*

**Anders vill ha sex : om kärleksrelationer och sex inom demensvården av Ola Polmé och Marie Hultén (2014)**

*Författarna tar upp situationer och problem av sexuell karaktär som kan uppstå och ger förslag på hur personal och anhöriga kan förhålla sig till dem.*

**Asta i inre och yttre balans : att stödja en person med demens av Gun Aremyr och Solveig Hallin (2005)**

*Boken handlar om hur man kan stödja personer med demenssjukdom att må bra både fysiskt och psykiskt. Både anhöriga och vårdpersonal kan ha nytta av boken.*

**Asta och hennes närmaste : de anhörigas roll i vården av demenssjuka av Madeleine Geijer Edgren och Berit Rausch (1999)**

*Boken vänder sig till personer som i sitt yrke möter anhöriga till demenssjuka.*

**Att bedöma demens med GBS-skalan av Görel Bråne (2013)**

*I bokens förord kan vi läsa "vill du stödja en patient måste du möta honom där han är". GBS-skalan (Gottfries-Bråne-Steen-skalan) är ett mätinstrument för att värdera olika funktioner och symptom vid demens. Personer som arbetar med eller är anhöriga till demenssjuka kan ha nytta av boken för att kunna möta den som är sjuk "där han är".*

**Att leva med demens : slutrapport från ett forskningsprogram av Lars-Christer Hydén (2016)**

*Slutrapport i forskningsprogrammet "Demens ; handlingsförmåga, personskap och vardagsliv". Forskarna har undersökt hur vardagslivet och samspelet med andra fungerar för personer med demens. De har även undersökt hur personer med demens själva uppfattar sin situation och identitet.*

**Att möta personer med demens av Anna-Karin Edberg Red. (2011)**

*I boken utgår författarna från ett personcentrerat förhållningssätt. Boken ger redskap som underlättar mötet med personer som har en demenssjukdom.*

**Att leva med demens av Ingrid Hellström & Lars-Christer Hydén (red.) (2015)**

*Allt fler personer blir demenssjuka i Sverige och många får sin demensdiagnos i ett tidigt stadium. För att de ska kunna leva ett fullgott liv behövs mer kunskap. Bokens riktar sig i första hand till utbildningar inom vård och omsorg.*

**Bemötandexikon : lexikon i beteende och bemötande av demenssjuka av Ola Polmé och Marie Hultén (2017)**

*Ett lexikon i bokstavsordning. Lexikonet tar upp olika beteenden och ger förslag på bemötande och lösningar.*

**Boken om demenssjukdomar av Hans Basun (Red.) (2013)**

*Boken vänder sig till studerande och yrkesverksamma inom vård- och omsorg. I boken beskrivs diagnoskriterier, forskarrön och riktlinjer.*

**Busiga vårdtagare : hur kan man komma tillrätta med udda beteenden inom vård och omsorg? : fem grundstrategier att använda för personal och anhöriga av Ola Polmé (2012)**

*Förslag på tekniker för att bemöta och komma till rätta med udda beteenden.*

**Demens: begrepp och förklaringar A-Ö av Kerstin Lundström (1998)**

*En ordlista med begrepp som anknyter till demenssjukdomarna. Innehåller allt från namn på specialister till medicinska termer.*

**Demensboken : levnadsberättelse, upplevelse, fakta och förhållningssätt av Kjell Fahlander m.fl. (2009)**

*Boken ger fördjupad kunskap om de olika demenssjukdomarna och hur man med sitt bemötande kan behålla värdigheten hos den som är sjuk.*

**Demensboken : omvårdnad och omsorg vid demens av Hans Ragnerskog (2013)**

*En heltäckande bok om de olika demenssjukdomarna med konkreta åtgärder vid omvårdnad och omsorg.*

**Demensguiden : förhållningssätt och åtgärder i demensvård av Kirsti V. Solheim (2019)**

*Boken beskrivs av förlaget som en "förstahjälpenbok" att använda i mötet med dementa personer. Den riktar sig i första hand till studerade, men kan även användas av anhöriga och yrkesverksamma.*

**Demenssjukdom : stöd för dig som har en demenssjukdom och för dina närstående. Av Ida Persson för Socialstyrelsen (2012).**

*Ett häfte som utgår från socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom. I häftet finns kortfattad information om vilka åtgärder som bör göras inom olika instanser vid misstänkt och konstaterad demenssjukdom.*

**Den lilla boken om demens : för dig som är anhörig eller närstående till någon som fått diagnosen demens, eller vill veta mer om demenssjukdomar av Ragnar Åstrand (2008)**

*En sammanfattning av de vanligaste demenssjukdomarna, deras orsaker och möjligheter till behandling.*

**Detta är demens : fakta om en folksjukdom av Margareta Skog (2019)**

*Boken vänder sig främst till personer som träffar dementa i sin yrkesroll, men kan även läsas av anhöriga. I boken presenteras de fem vanligaste demensdiagnoserna och vilka behov de olika patientgrupperna har. I boken lyfts också symptom som ofta misstolkas som demens.*

**En bok för dig med demenssjukdom av Kari Molin och Svenskt Demenscentrum (2017)**

*Går även att ladda ner gratis på demenscentrum.se*

*En bok för den som nyligen fått en demenssjukdom. Boken innehåller tips och råd för att få tillvaron att fungera och må så bra som möjligt.*

**Ett minne för livet : boken om Alzheimers sjukdom av Kristina Fröling (2009)**

*Boken innehåller fakta, personliga berättelser och goda råd om bemötande och värderingar.*

**Frontallobsdemens : den förbryllande sjukdomen av Lena Kilander m.fl. (2009)**

*Boken ger kunskap om frontallobsdemens som leder till ökad förståelse för både anhörigas och den dementes situation. Den kan läsas av alla som är intresserade.*



**Gode mannens ABC : handbok för gode män och förvaltare av Jan Wallgren (2017)**

*En heltäckande handbok för gode män och förvaltare. Innehåller även fakta om två ställföreträdarskap som finns som komplement till godmanskap och förvaltarskap: farmtidsfullmakter och behörighet för anhöriga.*

**Hur ska jag orka : en bok om att vårda en anhörig av Lars Björklund (2011)**

*Att vara anhängvårdare innebär ett stort ansvar. Vad gör man när man ska orka det man egentligen inte orkar? Bokens författare har arbetat som sjukhuspräst och träffat många anhöriga*

**Hur ska vi bemöta demensjuka : en handbok för vårdpersonal och anhöriga av Ola Polmé (2008)**

*I boken finns exempel på hur man kan bemöta och bekräfta en människa som blivit dement.*

**Handbok för närstående till demenssjuka av Kerstin Aggestam och Mona Ahlström (2004)**

*Här presenteras de olika demenssjukdomarna. Beteendeförändringar förklaras och författarna ger tips om hur man som närstående kan planera för att underlätta vardagen både för sig själv och den som är sjuk.*

**Kommunikation & demenssjukdom : ökad förståelse i samtal och möten av Margareta Skog (2016)**

*Boken riktar sig främst till vård – och omsorgspersonal men kan även läsas av anhöriga. Syftet med boken är att öka förståelsen för den demenssjukes språkförmåga och språksvårigheter.*

**Kulturhälsoboxen : 6 böcker om kulturens plats i vården och egenvården av Eva Bojner Horwitz (red.) (2014)**

*Boxen består av sex böcker med olika teman: dans, musik, teater, film & bild och stillhet samt en bok som sammanfattar resultatet från forskningsprojektet "Kulturpaletten på vårdcentraler". I böckerna beskrivs hur kultur kan användas i vård och egenvård.*

**Låt minnena leva : en handbok i reminiscensmetoden av Lotta Isacs och Helene Wallskär (2004)**

*Ordet reminiscence kan översättas till minne eller ihågkomst. Boken är en handbok i Reminiscensmetoden går ut på att aktivt väcka minnen hos personer med demens.*

**Möta närstående med demens : en guide till validationsmetoden av Vicki de Klerk-Rubin (2010)**

*En metod för att känslomässigt acceptera, bekräfta och bemöta personer med demenssjukdom.*

**Mötas i musik: musik som omvårdnad i demensvården: ett inspirationshäfte av Katarina Lindblad (2016)**

*Musik kan stärka välbefinnandet och underlätta samvaron med demenssjuka. Skriften vänder sig främst till vård- och omsorgspersonal men kan också läsas av anhöriga.*

**Nollvision : för en demensvård utan tvång och begränsningar av Svenskt Demenscentrum (2015)**

*Svenskt Demenscentrum har gett ut en handbok med arbetsmetoder och bemötandestrategier för att undvika tvång och begränsningar i demenssjukas liv. I centrum står det personcentrerade arbetssättet.*

**Nollvision : för en demensvård utan tvång och begränsningar : till anhöriga av Svenskt Demenscentrum (2014)**

*En kortare skrift om tvång som riktar sig till anhöriga.*

**Något är annorlunda! : om mild glömska, demens och behovet av omsorg av Sara Bergqvist Månsson (2004)**

*En kort bok med fakta om demens.*

**När Asta blir arg : ilska och aggression hos demenssjuka av Kerstin Lundström (2008)**

*En kort bok om hur vårdpersonal i sitt bemötande kan mildra och förebygga ilskebrott hos en dement person.*

**När en anhörig eller vän blir svårt sjuk : en handbok om hur man närmar sig en svårt sjuk och hanterar frågor om sjukdom, död, begravning och sorg av Marie Henschen (2007)**

*En handbok skriven för anhöriga med frågor och funderingar kring bemötande, samtal, smärta, sorg och "det praktiska"*

**Om demenssjukdom för anhöriga : en handbok från Svenskt Demenscentrum av Kari Molin (2014)** Går att ladda ner gratis på demenscentrum.se

*Kunskap om demenssjukdomar för den som är anhörig*

**Om demenssjukdom för hemtjänsten : en handbok från Svenskt Demenscentrum av Kari Molin (2019)** Går även att ladda ner gratis på demenscentrum.se

*Praktisk kunskap om demenssjukdomar för den som arbetar inom hemtjänsten.*

**Om demenssjukdom för biståndshandläggare : en handbok från Svenskt Demenscentrum av Kari Molin (2019)** Går även att ladda ner gratis på demenscentrum.se

*Hur gällande lagstiftning kan förenas med god etik i det praktiska arbetet.*

**Om demenssjukdom för primärvården : en handbok från Svenskt Demenscentrum av Kari Molin (2019)** Går även att ladda ner gratis på demenscentrum.se

*Grundläggande kunskap om kognitiv svikt och demenssjukdom för personal på vårdcentraler och husläkarmottagningar.*

**Om demenssjukdom i särskilt boende : en handbok från Svenskt Demenscentrum av Kari Molin (2019)** Går även att ladda ner gratis på demenscentrum.se

*Kunskap om hur ett personcentrerat arbetssätt kan se ut i praktiken vid särskilda boenden för dementa.*

**Om demenssjukdom på sjukhus : en handbok från Svenskt Demenscentrum av Kari Molin (2017)** Går även att ladda ner gratis på demenscentrum.se

*Sjukhusmiljön kan vara stressande för en person med demens Boken innehåller råd om bemötande av dementa till den som arbetar på sjukhus. Det finns även tips på hur den fysiska sjukhusmiljön kan bli mer demensanpassad.*

**Palliativ vård vid demens av Johan Sundelöf och Petra Tegman (2019)**

*Målgruppen är vård- och omsorgspersonal som arbetar med personer med demens. Boken innehåller information om vård i livets slutskede.*

**Polis och ordningsvakt möter personer med demenssjukdom : tips och goda råd för ditt arbete (2017)**

*Ett häfte från Svenskt demenscentrum med information anpassad för poliser och ordningsvakter som i sitt arbete möter personer med demenssjukdom. Tips och råd om bemötande och vilka tecken som tyder på demens.*

**Samvaro med personer med demenssjukdom : råd till anhöriga och personal om bemötande av Jane Cars (2009)**

*Boken är en praktisk handledning för anhöriga till dementa och personer som arbetar inom vård och omsorg. Författarna förespråkar och beskriver ett "jagstödande" förhållningssätt, hur man kan vara en länk mellan den demenssjuke och omvärlden.*

**Se vem jag är : personcentrerad vård vid demenssjukdom av Marie Mork Rokstad (2018)**

*Bokens målgrupp är studerande och yrkesverksamma inom vård och omsorg. Syftet är att ge djupare insikter i personcentrerad vård av personer med en demenssjukdom.*

**Samtal om Alzheimer : trettio patienter berättar av Lena Kilander (2004)**

*Intervjuer med femton kvinnor och femton män som har Alzheimers sjukdom. Även anhöriga kommer till tals. Frågorna rör kommunikation, vardag, humör, strategier och hur man upplever sin sjukdom.*

**Sexualitet och demenssjukdom : en skrift för dig som arbetar med personer som har demenssjukdom av per Andreas Persson, Sara Hjulström och svenskt demenscentrum (2017). Går även att ladda ner gratis på demenscentrum.se**

*Boken vänder sig främst till personal inom demensvården men kan läsas av alla. Konkreta exempel kring demenssjukdom och sexualitet tas upp.*

**Sinnesstimulering i demensvården av Ann-Christin Kärrman (2008)**

*Boken är upplagd som en studiecirkel och vänder sig främst till personal inom äldreomsorgen men kan också läsas av anhöriga. I boken finns råd om hur man kan aktivera, bemöta och sinnesstimulera personer med långt gången demenssjukdom.*

**Skapa trygga möten i demensvården av Katarina Almen (2017)**

*En praktisk handbok i att möta människan bakom diagnosen.*

**Slutet för alzheimer : hur vi kan förebygga och motverka hjärnans nedbrytning av Dale Bredersen (2018)**

*I boken presenterar forskaren Dale Bredersen nya rön för att förhindra och bromsa Alzheimers genom att ta kontroll över 36 faktorer som triggat sjukdomen.*

**Som drabbad av en orkan : anhörigas tillvaro när en närstående drabbas av demens av Maud Söderlund (2004)**

*En akademisk avhandling där författaren har undersökt anhörigas situation och känslor när en närstående får en demenssjukdom.*

**Som får ditt hjärta att sjunga : en bok om det vackra, det sköna, det sanna och det roliga på en demensavdelning nära dig av Jannika Häggström (2015)**  
*En varm vardagsskildring från en demensavdelning.*

**Specifik omvårdnad vid demenssjukdom . en strukturerad arbetsmetod av Kerstin Ring (2013)**  
*En bok med vård- och omsorgspersonal som målgrupp. I boken presenteras en strukturerad arbetsmetod som utgår från personlighet och behov hos vårdtagaren.*

**Stöd vid demenssjukdom och kognitiv svikt : en handbok i bemötande av Jane Cars och Beata Terzis (2015)**  
*Boken ger konkret vägledning i hur personal och anhöriga kan stödja den som drabbats av kognitiv svikt.*

**Validation-Feilmetoden : hur man hjälper desorienterade äldre-äldre av Naomi Feil (2012)**  
*Målet med metoden är att minska stresskänslor hos gamla dementa personer genom bekräftelse och känslomässigt stöd. Boken är främst avsedd för personal inom äldrevård och omsorg.*

**Vanvård eller vård av gammal vana av Ola Polmé och Marie Hultén (2009)**  
*Boken vänder sig främst till personal och chefer inom vård & omsorg. I boken tar författarna upp exempel på situationer där personal handlat fel och därigenom kränkt den demente personen. Efter varje exempel finns reflektionsfrågor.*

**Varför vill Asta inte äta? : måltidssituationer i demensvård av Gun Aremyr (1999)**  
*Vid demenssjukdom kan det uppstå olika svårigheter kring måltider och ätande. Det kan vara olika orsaker till detta. Författaren ger förslag och exempel på lösningar.*

**Varför vägrar Asta duscha? eller personlig hygien i demensvård av Gun Aremyr (1996)**  
*Författaren beskriver olika svårigheter som kan uppstå vid bad, dusch och tvättning och förklarar vad svårigheterna kan bero på. Hon ger också förslag på lösningar.*

**Vård och omsorg vid demenssjukdomar av Margareta Skog (2010)**  
*Boken presenteras utifrån det palliativa arbetssättets fyra hörnstenar : symtomkontroll, kommunikation och relation, närståendestöd och teamarbete.*

**Vård och omsorg vid demenssjukdom av Eva-Lena Lindqvist (2015)**  
*Grundläggande kunskap om demenssjukdomar. Boken beskriver hur man gör omvårdnaden personcentrerad.*

**Äldrepsykiatri : kliniska riktlinjer för utredning och behandling av Svenska psykiatriska föreningen (2017)**  
*Äldrepsykiatri omfattar alla tillstånd med psykiska symptom hos äldre och då även demenssjukdomar. Boken vänder sig främst till läkare inom geriatrik och allmänmedicin.*