

Godkänt: 2023-05-22  
Giltigt t.o.m: 2026-05-22

Ver.nr: 8.0  
Dnr:

## Hygienregler vid bassängbad

I en varm och fuktig miljö finns det risk för tillväxt av bakterier. För att minska risken för smittspridning är det viktigt att så lite mikroorganismer som möjligt tillförs bassängen från de badande och ytorna runt bassängen. Därför är det viktigt att de badande har god hygien och att verksamheten har bra städrutiner.

---

### God personlig hygien skall iakttas

- Obligatoriskt att duscha och tvätta sig med tvål och schampo före påtagning av badkläder. OBS! Viktigt att tvätta underlivet.
- Samma hygienregler gäller för personal/medföljande som behöver vistas i bassängen.
- Barnvagnar och hjälpmedel etc. som är använda utomhus och behöver föras innanför skogräns kräver först rengöring. Rengör hjul och/eller motsvarande yta som är i kontakt med golvet med fuktig trasa eller papper tills ytan ser ren ut.
- Vid behov av lyft används egen, personligt förskriven, lyftsele.
- Efter användning av duschstol eller duschbrits torkas dessa torra. Därefter spritas de noggrant av med riklig mängd av ytdesinfektion med tensid.
- De redskap/hjälpmedel som använts i bassängen ska läggas tillbaka på sin plats eller hängas upp på tork. Rengörs enligt badanläggningens rutin.

### Tillstånd då bad tillåts

- Urin- och avföringsinkontinent med inkontinensbadbyxa
- Urinkateter avstängd med propp, gäller även suprapubisk urinkateter
- Stomiopererad eller PEG (gastrostomi) med tättslutande förband
- MRSA bärare utan riskfaktor, exempel på riskfaktorer är eksem, sår, hudinfektion, kateter eller stomi. Övrigt kontakta vårdhygien
- Blodburen smitta

### Tillstånd då bad inte tillåts

- Omlägningskrävande, infekterade eller vätskande hudåkommor såsom sår, eksem eller utslag
- Perifer- eller central venkateter i blodbanan
- Diarré
- Skabb

Vid tveksamheter tag kontakt med Smittskydd & Vårdhygien  
Mail: [Smittskydd.Dalarna@regiondalarna.se](mailto:Smittskydd.Dalarna@regiondalarna.se) Telefon: 023-490785